



TODA LA INFORMACION MUNICIPAL DE MORALZARZAL

**LO
NUNCA VISTO
EN EL CINE**

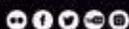
**IV
MUESTRA
DE CINE
EFÍMERO**

con Carlos Iglesias



MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



MIRAFLORES

Odontología General

Rx. Panorámica Digital / Implantes / Estética Dental
Urgencias / Ortodoncia / Prótesis / Endodancias

DRA. Vivian Reyes Vivas
Colegiado nº 5117

calle Iglesia, 19
(junto a centro C.C. Choko Maite)

91 842 73 26



Trabajamos con seguros;



SUMARIO

4 Ayuntamiento · 7 Turismo · 8 MoralSaludable · 12 Colegios
16 Eventos · 18 Participación · 24 Cultura · 26 Deportes

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Imagen Contraportada:

Belén Almeida - @belenbeline

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f ▶ ▶ ▶

DE INTERÉS





MEJORAS EN LAS CALLES, PARQUES E INFRAESTRUCTURAS MUNICIPALES

LA APROBACIÓN TARDÍA DE LOS PRESUPUESTOS Y EL RETRASO DE LA COMUNIDAD DE MADRID EN DAR EL VISTO BUENO A LOS PROYECTOS DEL PLAN DE INVERSIÓN REGIONAL (PIR) HA SUPUESTO QUE EMPECEMOS 2019 CON LA EJECUCIÓN DE VARIAS OBRAS

La planificación del Ayuntamiento contemplaba la realización de estos trabajos a lo largo de 2018, pero los retrasos mencionados han imposibilitado la ejecución en tiempo del plan tal y como estaba previsto. No obstante, en pocos meses, Moralarzará contará con una serie de mejoras tanto en sus instalaciones municipales como en espacios públicos para el disfrute de todos los vecinos.

Una de las que se llevarán a cabo de manera in-

mediata es el cambio del césped artificial del campo de fútbol. La intención era haber realizado esta obra el pasado verano, durante el parón de las actividades, pero no ha sido hasta el mes de noviembre cuando se ha recibido la aprobación de la Comunidad de Madrid y se han puesto en marcha los trámites necesarios para unos trabajos cuyo coste asciende a 140.000 euros.

Los parques y jardines de Moral, recibirán a la primavera con nuevos juegos infantiles que sustitui-

UN ARBORETO EN LA DEHESA

La zona desafectada de la Dehesa Vieja va a alojar un arboreto de 13.000 metros cuadrados que contará con diferentes especies autóctonas y un pequeño estanque natural.

Se trata de un espacio que servirá de esparcimiento para los vecinos y también para que los escolares acudan a realizar visitas guiadas para conocer de primera mano nuestros árboles más representativos.

rán o complementarán a los ya existentes. El parque del Marqués de Santillana dispondrá de dos instalaciones singulares: una torre de juegos y una pirámide de cuerdas. Este mismo parque alojará una pista deportiva de fútbol-baloncesto y para los jóvenes se va a crear un street workout (zona de entrenamiento físico)

El polideportivo municipal también contará con un street workout, además de un parque biosaludable para adultos. En la zona de los lagos se instalará otra pista deportiva de fútbol-baloncesto cerca del Laude Fontenebro.

Vallado de seguridad

Por su parte, en el Parque de La Tejera se va a eliminar el vallado de la pista deportiva y se va a sustituir por mallas de seguridad. Además se repintarán las líneas y se sustituirán las porterías y canastas.

El CEIP el Raso y la Casita de Niños incorporarán también elementos infantiles nuevos que se sumarán a los ya existentes. Por último, se van a sustituir o construir nuevos vallados de seguridad infantil en el parque de Marqués de Santillana y los que hay junto al Puskas y la Clínica RM. La inversión en todos estos trabajos asciende aproximadamente a 400.000 euros.

En la zona de la Herradura, se va a dar respuesta a una solicitud histórica vecinal. Se trata de la construcción del acerado del margen derecho del Camino de los Linares y el replanteamiento con el cruce Herradurita. Además, se va a asfaltar la calle y se va a construir un aparcamiento en la parcela que hay junto al Mercadona.

Siguiendo con el asfaltado, los trabajos se van a con-



centrar en las calles Bellas Vistas, Borrico Parra y Vía del Berrocal, donde también se van a construir aceras.

Canalizaciones

Además se va a abordar el problema de las roturas de las canalizaciones, acometiendo importantes obras en las zonas que, según criterio de los técnicos, dan más problemas. De este modo, se sustituirán las antiguas tuberías de fibrocemento del Paseo de los Enebros, Pozuelo y calles aledañas, por otras de fundición dúctil. Estos trabajos se han adjudicado por un total de 240.000 euros.

Otros 150.000 euros aproximadamente servirán para realizar el desvío de la red de agua de la carretera de Mataelpino y también de la calle Juncarejo, sustituyéndose también en ambas, las tuberías de fibrocemento.

Por último, se están realizando importantes trabajos de recuperación del Patrimonio histórico de Morlarzarzal. Entre ellos, el puente del antiguo ferrocarril del Berrocal, los viveros de repoblación de la Ladera de Matarrubia y diversos chozos de pastores. Sin estas actuaciones, perderíamos elementos que han sido importantes a lo largo de nuestra historia.

NUEVA ILUMINACIÓN

Hace unos días se han puesto en marcha las obras de iluminación del tramo de la carretera M-615 entre la glorieta de Carlos Soria y la rotonda del Colegio Leonardo da Vinci

Los trabajos conllevan la instalación de 13 luminarias LED, una de ellas específica para alumbrar el paso de cebrá que existe en este tramo de 500 metros de longitud. El plazo de ejecución es de 30

días y el presupuesto asciende a 34.000 euros más IVA.

La iluminación de este tramo aumentará considerablemente la seguridad de peatones y ciclistas y da respuesta a una petición vecinal que beneficiará, especialmente, a los alumnos que se desplazan caminando a primera hora de la mañana al colegio Leonardo da Vinci.

UN PLUS EN BIODIVERSIDAD

DECIR QUE MORALZARZAL TIENE UN ENTORNO PRIVILEGIADO A LOS PIES DE LA SIERRA DEL GUADARRAMA PARECE OBVIO. NO LO ES TANTO LA BIODIVERSIDAD QUE NOS RODEA Y QUE WILD MORAL RECOGE EN UNA NUEVA PUBLICACIÓN



Fotos: @WildMoral

¿Sabías que en nuestro territorio se pueden contemplar grandes aves rapaces? Se han detectado seis ejemplares de águilas imperiales, dos de águila real, seis de búho real, buitres negros, leonados así como muchas otras especies.

En cuanto a mamíferos, la garduña y la gineta son dos de los más abundantes en el municipio, junto a zorros y jabalíes. Sin olvidar los esquivos tejones, habitantes nocturnos difíciles de contemplar.

¿Y qué ocurre con los olvidados anfibios? Contamos

con una gran población y variedad de ellos. Sapos comunes, sapos de espuelas, sapo corredor, gallipatos y tritones pigmeos, entre otros.

Gracias a toda esta información que se encuentra recogida en la Guía de Naturaleza de Wild Moral, las rutas a pie por Moralzarzal cobran un nuevo e interesante sentido. Saber qué fauna existe en la zona, conocer sus rastros y huellas, aprender las características de cada especie y cómo observarlas, es un plus para disfrutar de la naturaleza (salvaje) de nuestro entorno.





MORALZARZAL, EN FITUR

Por tercer año consecutivo, y de la mano de la Asociación de Desarrollo Sierra Guadarrama (ADESGAM), Moralzarzal ha estado presente en FITUR, la Feria Internacional de Turismo, junto a otros doce municipios serranos.

En esta ocasión, nos han acompañado tres empresas locales que han aportado, desde diferentes enfoques, su oferta turística de calidad. D2N, Descubre y Disfruta la Naturaleza, WildMoral y La Morada de Moralzarzal.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Como resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio

SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com

629 204 370

¿ES UN VENENO EL AZÚCAR?

NUTRICIONALMENTE ES UN ALIMENTO QUE APORTA ENERGÍA, CUATRO KILOCALORÍAS POR GRAMO, PERO DE LAS LLAMADAS “CALORÍAS VACÍAS”, YA QUE NO CONTIENE NINGÚN OTRO NUTRIENTE



En la actualidad tenemos una sobreabundancia de alimentos que incorporan el azúcar en su composición de forma masiva. A veces como único nutriente, como por ejemplo los refrescos. Una lata de cola contiene 60 gramos de azúcar.

La Organización Mundial de La Salud (OMS) recomienda una ingesta de 25 g/día (6 cucharaditas de café) para una persona adulta con normopeso. Según esta recomendación deberíamos consumir un máximo 9 kilos por persona y año. En España alcanzamos una media de casi 30 kilos, el triple de lo recomendado. El consumo de azúcar lo debemos repartir en consumo directo (24%) y añadido a los alimentos (76%).

El azúcar añadido se encuentra principalmente en refrescos, yogures, leches fermentadas, postres lácteos, pastelería, bollería, galletas, zumos de frutas, mermeladas, néctares, chocolates y chocolatinas.

Hay alimentos que no sospechamos que contengan azúcar como los embutidos, las salsas y alimentos preparados. En muchas ocasiones los “azúcares añadidos” se ocultan con nombres diferentes: azúcar moreno o integral, jarabe de maíz, jarabes de malta, de arce, miel, melaza o glucosa.

Consumir frecuentemente alimentos que contienen azúcares naturales o añadidos, aumenta el riesgo de padecer caries, obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes, hígado graso y cáncer. Un alto consumo de bebidas azucaradas, favorece el desarrollo de síndrome metabólico y diabetes tipo 2.

Hay alimentos con fama de ser más sanos, como la miel, pero de cada 100 gramos de este producto, 82 son azúcar. Los jarabes y siropes se obtienen de jugos de diversas plantas, para posteriormente evaporar la mayor parte del agua y concentrar los azúcares presentes en ellas.

La panela se utiliza con gran éxito como edulcorante, pero son tabletas de miel de caña cuyo único ingrediente es el jugo de la caña de azúcar madura.

El azúcar no es un veneno, pero los excesos de su ingesta más tarde o más temprano se pagan. Debemos tener claro que su consumo excesivo es muy perjudicial para la salud.

Lorena López Castañón
Servicio Madrileño de Salud
Miembro de la estrategia MoralSaludable



SUBIR ESCALERAS ES BUENO PARA TU SALUD

EL AYUNTAMIENTO, A TRAVÉS DEL PROGRAMA MORALSALUDABLE, HA PUESTO EN MARCHA UNA CAMPAÑA DE FOMENTO DEL USO DE LAS ESCALERAS CUYO OBJETIVO ES CONCIENCIAR Y MOTIVAR A LOS VECINOS A AUMENTAR SU ACTIVIDAD FÍSICA

La campaña consiste en unos vinilos con forma de huella que se han colocado de camino a las escaleras y unos adhesivos instalados en las contrahuellas, en los edificios públicos y en los centros escolares de la localidad: CEIP El Raso, CEIP San Miguel Arcángel, Colegio Leonardo da Vinci, IES Carmen Martín Gaité y Colegio Laude Fontenebro.

“Utilizar las escaleras de forma regular mejora tu salud”, “Has apostado por tu salud: ¡Felicidades!” o “Sé activo también en el trabajo” son, entre otros, algunos de los mensajes que se pueden leer y que invitan a mantener una actitud física proactiva

El uso de las escaleras en lugar del ascensor no exige ninguna aptitud física especial y consume el doble

de calorías que caminar. Además, realizado de manera habitual contribuye a cuidar el corazón y la salud en general, entre otros beneficios. También disminuye el consumo eléctrico de ascensores y escaleras mecánicas.

La Campaña pertenece al Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y Moralzarzal se ha adherido a ella a través de la Red Española de Ciudades Saludables.

Existen diversos estudios que demuestran la eficacia de utilizar mensajes que promuevan el uso de escaleras y, además, estas iniciativas se han instaurado con éxito en los últimos años en edificios públicos de diferentes países.



YA TENEMOS ESTACIÓN METEOROLÓGICA

DESDE EL MES DE DICIEMBRE, MORALZARZAL CUENTA CON SU PROPIA ESTACIÓN METEOROLÓGICA OFICIAL, CERTIFICADA POR ENAC (ENTIDAD NACIONAL DE ACREDITACIÓN) PARA DATOS DE LLUVIA, VIENTO Y TEMPERATURA

Se trata de uno de los proyectos elegidos en el Consejo de Participación Ciudadana del pasado 2 de octubre. Cuenta con todos los certificados de calidad que nos permitirá, en caso de necesidad, aportar datos a compañías de seguros en relación a daños en viviendas provocados por las lluvias o el viento.

El acceso para visualizar los datos se puede realizar a través de la web municipal.

Temperatura. Además de su interés para la población, es un dato necesario para que se puedan emitir avisos de Protección Civil por situación de calor o frío extremos.

Humedad. Se mide en porcentaje en el aire. Este dato es muy útil para analizar el riesgo de incendios en el verano o valorar las necesidades de riesgo de zonas verdes.

Punto de rocío. Es la más alta temperatura a la que empieza a condensarse el vapor de agua contenido en el aire, produciendo rocío, niebla o, en caso de que la temperatura sea lo suficientemente baja, escarcha.

Viento. Se mide en Km/h y la estación nos aporta el viento medio, las rachas máximas y la dirección. Estos datos son importantes para establecer avisos de Protección Civil en caso de vientos fuertes y riesgo de incendios forestales.

Presión atmosférica. Se mide en Milibares y nos indica la presión del aire sobre la superficie terrestre. Este dato se relaciona directamente con la previsión meteorológica.

Tendencia barométrica. Se mide en Milibares y nos muestran los cambios de presión en el aire. Una tendencia a subir suele indicar tiempo más estable y a bajar una tendencia a tiempo inestable.

Radiación solar. Nos sirve para conocer los riesgos de exposición prolongada de nuestra piel y también es muy útil para la generación de energía solar o termosolar.

Índice UV. Se trata del Índice de Radiación Ultravioleta y es un indicador de la intensidad de radiación ultravioleta proveniente del Sol en la superficie terrestre en una escala que comienza en 0 y no está acotado superiormente. Se mide por unidades

y se establecen los siguientes criterios de niveles de riesgo de exposición al sol (aunque pueden variar en función del tipo de piel):

1-2: Riesgo Bajo. 3-5: Riesgo Medio. 6-7: Riesgo Alto. 8-10: Riesgo Muy Alto. >10: Riesgo Extremo.

Lluvia. Se mide en milímetros o litros por metro cuadrado. Los datos se aportan en periodos de 24 horas. Estos datos son importantes para establecer avisos de Protección Civil en caso de lluvias intensas y prolongadas.

Intensidad de lluvia. Se mide en milímetros por hora. Este dato nos indica la intensidad a la que está cayendo la precipitación. Este dato es importante porque intensidades fuertes pueden provocar inundaciones en poco tiempo, son las típicas lluvias de las tormentas. Estos datos son necesarios para establecer avisos de Protección Civil en caso de lluvias intensas en poco tiempo.

Predicción a 7 días. Basada en la Agencia Estatal de Meteorología



CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf: 91 857 76 90



En la etapa de Infantil del **Colegio Leonardo Da Vinci** contamos con un espacio exterior que permite a nuestros alumnos, no solo el juego y la interacción social, sino la posibilidad de adquirir conocimientos sobre la Naturaleza.

Disponemos de un pequeño huerto donde programamos diferentes actividades para realizar con los niños y niñas del centro. Es una herramienta muy útil que promueve el respeto por la naturaleza, aprender a esperar (la plantas crecen poco a poco), a ser constantes, tener responsabilidades (se les asignan tareas), la importancia del trabajo en equipo, la cooperación y observar los procesos naturales que ocurren en él.

El claustro de profesores del **Ceip San Miguel Arcángel** está realizando el curso de Soporte Vital Básico y DEA (desfibrilador automático), a través de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

El curso está siendo impartido de manera desinteresada por un padre y una madre del colegio, ambos médicos.

También colabora Protección Civil de Moralarzal en el préstamo del material necesario para recibir la formación.

El objetivo de este curso es aprender conocimientos y destrezas necesarias para poder realizar una primera atención de la parada cardiaca hasta la llegada de equipos especializados.

El **IES Carmen Martín Gaité** ha programado para los alumnos del centro una serie de actividades entre las que destacan un viaje a Roma, que acaba de finalizar, un intercambio y viaje a París, a finales de marzo y una serie de excursiones para disfrutar de obras de teatro, conciertos y exposiciones.

Gracias a la invitación del Ayuntamiento, todos los alumnos de 1º, 2º y 3º ESO subieron a disfrutar por turnos de la pista de hielo y los recreativos de la Feria de Navidad, durante la última semana de clase. Una magnífica oportunidad para cerrar el trimestre de forma lúdica y divertida.

El Colegio **Laude Fontenebro**, ofrece sus últimas plazas libres en la etapa de secundaria para el curso escolar 2019/20.

Una de las novedades del próximo curso escolar es la creación de un **Media Lab Room** con un set de televisión, de radio y una redacción totalmente equipada para la elaboración de su periódico. Estas iniciativas junto a otras relacionadas con la tecnología, el arte, la robótica y las habilidades de comunicación conforman un sistema pedagógico que fomenta la curiosidad, el descubrimiento de vocaciones, la implicación y la iniciativa.





HISTORIA DEL LAVADERO

EL 8 DE SEPTIEMBRE DE 1885, SIENDO ALCALDE PASCUAL DOMÍNGUEZ, SE ACUERDA LA CONSTRUCCIÓN DE UN LAVADERO. SEGÚN LO FIRMADO POR 64 PERSONAS, LOS CANTEROS SACARÁN LA PIEDRA Y COLABORARÁN CARRETEROS Y OTROS VECINOS

El 13 de septiembre se celebró una junta, donde se acordó la subasta de las obras y la redacción del pliego de condiciones. Los muros de piedra tendrán 2,80 metros de alto, 15,40 de largo y un espesor de 65 centímetros. La obra deberá acabarse en 30 días y en la subasta el tipo será de 4,12 pesetas el metro cúbico de mampostería y 75 céntimos el metro de enlosado.

Tras varias pujas, la obra se adjudica al portugués Antonio González Pérez, rebajando a 3,95 pesetas el metro cúbico y manteniendo el solado a 75 céntimos. Presenta como fiador a Basilio Sanz.

El 21 de febrero de 1886, el Ayuntamiento acudió por la mañana temprano al lavadero y vio que estaba completamente terminado para abrirse al público, dictando normas de uso como: “que no se podían introducir ropas de enfermedad contagiosa; que el pilón por donde entra el agua es para aclarado, y el otro para enjabonado; solo podrá ocuparse una losa por persona y no se concede preferencia a nadie. La que haya elegido sitio para lavar no podrá ser molestada y cuando las ropas se encuentren muy sucias, deberán colocarse en la parte más baja del

pilón de enjabonado para que las basuras sean arrastradas rápidamente hasta que se coloquen las pilas exteriores”. “En el local se guardará el mayor orden y compostura sin proferir insultos ni palabras ofensivas; la vigilancia queda a cargo de Julián Gómez, que abrirá la puerta al salir el sol y la cerrará al oscurecer y limpiará los pilones cada ocho días”.

“El pasillo alrededor de los pilones quedará expedito y los que contravinieran alguna de las disposiciones serán sancionados con la multa de una peseta la primera vez, dos la segunda y tres la tercera, y se pondrá un edicto en el local y otro en el sitio público del pueblo para que nadie alegue ignorancia”.

En la década de los 70, siendo alcalde Vicente López, se decidió clausurarlo por el mal estado de la cubierta y porque en 1969 había llegado el agua a las casas. Algunas mujeres protestaron y fueron a ver al alcalde, pero no consiguieron que se arreglara. Un par de años después fue derribado.

Antonio López Hurtado "Zárate"
 Más info en www.conocermoralzarzal.es



Las alumnas de patchwork han exhibido durante las pasadas navidades los trabajos que han realizado durante el curso



El grupo MuchoArte nos deleitó con el montaje Humor en Navidad en el Teatro Municipal

OTRO AÑO MÁS (REFLEXIÓN)

Esas es la expresión que utilizamos cuando nos cruzamos unos con otros en este nuevo año 2019. Pero, no nos paramos a pensar, que un año más vamos teniendo desde el mismo día en que nacemos, sin embargo no lo percibimos hasta que nos sentimos “mayores”.

Por un lado, eso nos hace ver las cosas de otra forma y vivir siendo un poco más conscientes de lo que hacemos, pero no creáis, no demasiado.

Sin embargo yo, este año sí he notado, sin haberlo buscado intencionadamente, el cariño que he recibido en esta pasada Navidad, y ese cariño me lo habéis transmitido vosotros, con vuestra generosidad.

Yo ya conocía Moralarzal. Desde hace mucho tiempo vivía en Villalba, pero “Moral” entonces era un pueblo con malas comunicaciones y no pensé nunca que iba, con el tiempo, a terminar mi vida aquí.

Tuvo que venir la vida a colocarme en medio de vosotros. El detonante, la muerte de mi marido y el motivo, que uno de mis hijos ya tenía instalado aquí su hogar, desde hacía tiempo.

Lo que no esperé en ningún momento, es que después de cuatro años me iba ha encontrar durante esas fechas tan delicadas, tan llenas de alegrías y de añoranzas, con el calor que me iban a brindar la gente de este pueblo. El cariño que se transmite con una frase, con un saludo o con un abrazo dado con sinceridad.

Por todo ello os quiero dar las gracias, mi sensibilidad estos días pasados ha estado a tope. Volví a casa feliz, con el corazón repleto de emociones, me he sentido querida, por eso aprovecho la oportunidad que tengo de usar esta página de la revista en la que, se me ha permitido colaborar, para solo decir “GRACIAS”. No dejéis de acoger a la gente que viene de otros sitios, a integrarse con vosotros, de la forma como lo hacéis.

Esto no es un cuento de Navidad, ni una sensiblería tonta. Hasta llegar aquí ha habido luces y sombras, días buenos y malos, pero en realidad eso es vivir, es nuestro caminar diario.

Hagamos que valga la pena y sigamos caminando.

Amparo Jiménez Arias



VACACIONES PARA MAYORES

EL AYUNTAMIENTO ACABA DE PUBLICAR LA OFERTA DE VIAJES PARA MAYORES QUE COMIENZAN ESTE MES CON UNA ESCAPADA CULTURAL Y QUE INCLUYEN TAMBIÉN UN CRUCERO POR LOS FIORDOS NORUEGOS

La oferta para 2019 incluye un total de nueve propuestas que mezclan viajes largos tanto por la geografía española como por otros países europeos y escapadas de uno o dos días a destinos turísticos que tenemos a tiro de piedra.

La novedad más destacada es la incorporación de charlas previas que aportarán información acerca del lugar que se va a conocer, lo que servirá para un mejor aprovechamiento de las visitas. Tradiciones, historia o naturaleza, son los aspectos que, a través de esta in-

roducción, enriquecerán aún más los viajes.

Las inscripciones se realizarán en El Hogar de los Mayores, en horario de atención al público, y los pagos directamente en las agencias de viaje, en los días que se indique.

Las propuestas completas pueden consultarse en el folleto de 12 páginas publicado por el Área de Mayores y en la página web que hemos habilitado para tal fin: mayores.moralzarzal.es

La propuesta completa es la siguiente:

16 y 17 de febrero

Béjar, Candelario y Jornadas Culturales de la Matanza

19 al 22 de marzo

Joyas de Andalucía

28 de marzo

Visita a Toledo

13 y 14 de abril

Las Merindades

20 y 23 de mayo

Marmolejo, Úbeda y Baeza

1 al 8 de junio

Crucero por los Fiordos Noruegos

23 al 30 de junio

Viaje Cultural a Croacia

28 al 30 de junio

Viaje Cultural al País Vasco

8 de agosto

Segovia al atardecer

LO NUNCA VISTO EN EL CINE

#Cinefimeromoral
cinefimeromoralzarzal.es



MORAL & TU



LA MUESTRA DE CINE EFÍMERO LLEGA A SU CUARTA EDICIÓN

PRESIDIDA POR EL DIRECTOR Y ACTOR CARLOS IGLESIAS, PROMOTOR DE LA IDEA, SU OBJETIVO ES VISIBILIZAR INTERESANTES PELÍCULAS ESPAÑOLAS QUE NO HAN TENIDO REPERCUSIÓN EN TAQUILLA

El año pasado se estrenaron en España un total de 583 largometrajes, una media de 11 por semana. Nuestro país cuenta con aproximadamente 3.600 pantallas en las que se exhiben las películas y que, rápidamente deben dejar hueco a los estrenos de la semana siguiente. Por tanto, no da tiempo a que funcione el boca a boca.

Lejos quedan los tiempos en que una película podía mantenerse hasta dos años en cartelera. Las grandes producciones lo tienen claro y destinan una importante cantidad de su presupuesto a la promoción.

Por otro lado, el cine made in USA acapara el 67% de cuota de pantalla, frente al 31% de las producciones europeas, en las que están incluidas las películas españolas.

Esta realidad se traduce en que buenas películas españolas no tienen oportunidad en los cines. Muchas de ellas, apenas se mantienen durante una semana para dar paso inmediato a nuevos estrenos.

Carlos Iglesias lo tiene claro: *“el objetivo de la Muestra de Cine Efímero de Moralarzarzal es compensar*

el desequilibrio existente en nuestro país entre el cine que cuenta con un gran presupuesto para su promoción y las películas que se enfrentan al reto de las salas con una desventaja brutal”.

La Muestra es, por tanto, una segunda oportunidad a esas películas que, por su calidad, deberían haber permanecido más tiempo en las pantallas y llegado a más espectadores.

Ahora, con la ayuda de Carlos Iglesias, Moralarzarzal las recupera y no sólo las exhibe, sino que las acompaña con un coloquio posterior con sus creadores. Actores y actrices, directores y productores mantienen un diálogo con el público, reviviendo anécdotas y diferentes aspectos del rodaje.

La entrada es gratuita y los asistentes pueden puntuar la calidad de las películas. La ganadora, recibe el premio La Mora, que la distingue como mejor título de la Muestra.

Toda la información sobre la Muestra en
cinefimeromoralzarzal.es

LOS MUERTOS NO SE TOCAN NENE

de Juan Bautista Berasategi

Viernes 15 de febrero - 19:00 horas

Año 2011.
Duración: 90'.
Guión: José Luis García Sánchez, Bernardo Sánchez, David Trueba (Novela: Rafael Azcona).
Reparto: Silvia Marsó, Carlos Iglesias, Blanca Romero, Mariola Fuentes, Carlos Larrañaga.



AZAHAR

de Rafael Ruíz Ávila

Sábado 16 de febrero - 17:00 horas

Año 2018.
Duración: 83'.
Guión: Juan Ramón Ruíz de Somavía y Rafael Ruíz Ávila
Intérpretes: animación.
Para todos los públicos

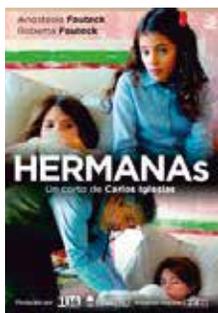


HERMANAS

Cortometraje de Carlos Iglesias

Sábado 16 de febrero - 19:00 horas

Año 2018.
Duración: 10'
Guión: Eloisa Vargas y Carlos Iglesias.
Reparto: Carlos Iglesias, Eloisa Vargas, Lisi Linder, Anastasia Fauteck, Roberta Fauteck
Productora: Kinatro / 1 Franco 14 Pesetas.



JEFE

de Sergio Barrejón

Sábado 16 de febrero - 19:10 horas

Año 2018.
Duración: 90'.
Guión: Natxo López, Marta Sofía Martins.
Reparto: Luis Callejo, Juana Acosta, Carlo D'Ursi, Josean Bengoetxea, Dalila Carmo.
No recomendada para menores de 16 años.



CUANDO LOS ÁNGELES DUERMEN

de Gonzalo Bendala

Viernes 22 de febrero - 19:00 horas

Año 2018.
Duración: 91'.
Guión: Gonzalo Bendala.
Reparto: Julián Villagrán, Marián Álvarez, Ester Expósito, Marisol Membrillo, Adolfo Fernández.
No recomendada menores de 18 años.



ALEGRÍA TRISTEZA

de Ibon Cormenzana

Sábado 23 de febrero - 19:00 horas

Año 2018.
Duración: 97'.
Guión: Ibon Cormenzana, Jordi Vallejo.
Reparto: Roberto Álamo, Maggie Civantos, Claudia Placer, Manuela Vellés, Carlos Bardem.
No recomendado menores de 12 años.





PUNTO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN PARA ASOCIACIONES

EN MORALZARZAL EL TEJIDO ASOCIATIVO ES MUY RICO Y DIVERSO. LAS ASOCIACIONES ESTÁN CONSTITUIDAS POR PERSONAS QUE APORTAN SU GRANITO DE ARENA EN LA MEJORA DE TEMAS CONCRETOS DE NUESTRO MUNICIPIO

Existen asociaciones relacionadas con los animales como La Laguna del Gato o los Amigos del Caballo, la asociación de MujerEsmás, educativas como las AMPTAS de los colegios El Raso y el San Miguel Arcángel, culturales como Convivencia y Tolerancia, la Rondalla o SORCAS...

Las Asociaciones también son una parte importante dentro de los Consejos Sectoriales de Participación Ciudadana, porque representan a un colectivo y son portavoces de demandas ciudadanas específicas que son escuchadas por otras personas.

En el Punto de Información y Asesoramiento para Asociaciones y Colectivos, el Ayuntamiento pone a disposición de los vecinos los recursos necesarios para

ponerlas en marcha (estatutos, junta directiva, reuniones), así como el apoyo técnico para la creación y el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid.

Las asociaciones que se dan de alta en el Registro Municipal tienen acceso gratuito a espacios y dependencias municipales para llevar a cabo sus actividades, reuniones y todo tipo de encuentros.

Además, se les apoya en la difusión de sus actividades y reciben talleres formativos específicos para su funcionamiento como organización.

Más información en participacionciudadana@moralzarzal.es o llamando al 654 315 019.

LA BASURA DENTRO
DEL CUBO ES RECICLABLE.
LA BASURA FUERA
DEL CUBO ES BASURA.





¿PARA QUÉ UNA ASOCIACIÓN DE MUJERES EN MORALZARZAL?

Soy Graziella Caballero, presidenta de la Asociación MujerEsMás. Llevamos casi 3 años en este maravilloso proyecto en el que vamos creciendo día a día gracias a ti, nuestro trabajo y esfuerzo en mantener la Asociación vale la pena.

Empezamos el nuevo año con renovadas ilusiones y esperamos que te sumes a nosotras para seguir contribuyendo al reconocimiento y la valía de las mujeres en todos los ámbitos.

¿Por qué se ha creado mujerEsMás? Para unir fuerzas, para crear una red de apoyo, para saber que no estamos solas, para aprender unas de otras, para ganar confianza en nosotras, para compartir, para formarnos, para desarrollar nuestra creatividad, para ser escuchadas, para relacionarnos, para salir de nuestras rutinas, para mostrar nuestras capacidades, para dar y recibir, para tener nuestro espacio, para expresarnos libremente, para reír y llorar, para ayudarnos, para valorarnos, para formar parte de un colectivo....

Desde mujerEsMás queremos invitarte a participar en la Asociación; nos gustaría conocerte, saber cuáles son tus inquietudes, lo que buscas en una Asociación, escuchar tus sugerencias.

Estoy segura de que tu experiencia nos hará crecer. Cuantas más seamos, más fuertes y más visibles seremos.

Con el trabajo y la participación de todas disfrutaremos de las actividades y proyectos que se realicen.

Cada granito de arena que aporte cada una de nosotras, lograremos formar una gran montaña.

Me gustaría que la asociación mujerEsMás crezca contigo, que sea nuestro lugar de encuentro en el que podamos llevar a cabo multitud de proyectos, favoreciendo siempre el empoderamiento de la mujer.

Hoy, más que nunca, una Asociación de mujeres es necesaria en nuestra sociedad.

“La unión de más mujeres hace la fuerza de mujerEsMás”. Gracias por tu apoyo.

CENTRO TERAPEÚTICO 

*Logopedia * Pedagogía terapéutica
*Apoyo psicopedagógico
Tlf. 639 019 999

*Psicología *Psicomotricidad
*Atención temprana
Tlf. 640 646 678

*Técnicas de estudio
*Estrategias de aprendizaje
*Refuerzo escolar

C/ del Paular, 5-1º Iz · Soto del Real
rqr_logopedia@hotmail.com

Pz. de la Constitución · Morázarzal, 4
centrorqr@hotmail.com

ESTACIÓN DE SERVICIO
MORALZARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

Pan recién hecho • Autolavado
Tienda (hielo, prensa...)
Lavado a presión • Aspiradores
Multiproductos... diesel Star, Óptima
Gasolina Óptima 95 y 98



JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52



ESPACIO PARA FAMILIAS

LA NOVEDAD PRINCIPAL DE ESTE PROGRAMA ES QUE NO VA A SER NECESARIA LA INSCRIPCION PREVIA, EXCEPTO PARA QUIENES SOLICITEN CUIDADOS INFANTILES. DE ESTA FORMA FACILITAMOS LA ASISTENCIA

Para los próximos meses hemos preparado tres nuevas propuestas desde la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM:

Aprender a educar cuidando en familia

12 de febrero de 17:30 a 19:30 horas. CEIP San Miguel.

Cómo construir relaciones respetuosas y saludables entre los miembros la familia. Se trabajarán pautas educativas para un adecuado establecimiento de límites, centrándonos en la autoridad (buenas prácticas, errores de uso) y cómo reforzarla, así como en las estrategias a adoptar ante la desobediencia.

Dirigido a familias con menores hasta 10 años.

La comunicación con el bebé a través del masaje

26 de febrero de 17:00 a 18:30 horas. Casa de Niños.

A través de las miradas, los arrullos, los cánticos, las sonrisas, las palabras, el juego, el masaje, aprenderemos cómo fortalecer los vínculos afectivos con nuestro bebé.

Dirigido a familias con menores de hasta 24 meses.

¿La adolescencia de tu hijo/hija te confunde?

19 de marzo de 10:00 a 19:00 horas. IES Carmen Martín Gaité.

Dado que sus vertiginosos cambios físicos y psicológicos hacen que nos sintamos desorientados, pretendemos generar estrategias para abordar las dificultades que van surgiendo con nuestros hijos e hijas cuando ya no son tan niños.

Dirigido a familias con menores a partir de 12 años.

ACTIVIDADES POR LA IGUALDAD

Seguimos trabajando por la conciliación y la convivencia igualitaria con propuestas dirigidas a todos y todas, incluidos los más pequeños de la casa:

Mejora personal: mindfulness, inteligencia emocional y gestión del tiempo

Los miércoles, del 6 de febrero al 10 de abril, de 17:00 a 19:00 horas.

Técnicas para ser más conscientes del “aquí y el ahora”, mejorando el conocimiento y manejo de nuestros propios pensamientos, emociones y conductas, y favoreciendo una mejor gestión y distribución de nuestro tiempo, y mejorando así nuestro bienestar.

Disfraces en familia (con menores a partir de 5 años).

15 de febrero de 17:00 a 20:00 horas.

Anímate a elaborar tu antifaz o máscara para Carnaval.

Ciencia en familia (con menores a partir de 5 años)

22 de marzo de 17:00 a 19:00 horas.

Ven a hacer varios experimentos científicos sencillos, fomentando relaciones basadas en la observación, cooperación, aceptación y valoración del otro.

Información e inscripciones en Bienestar Social.

TENTADERO BENÉFICO

LOS AMANTES DEL TOREO TIENEN UNA CITA EL SÁBADO 16 DE FEBRERO, A PARTIR DE LAS 16:30 HORAS, EN UN EVENTO ORGANIZADO A FAVOR DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS (FEDER)

En el tentadero público, que tendrá lugar en la Plaza de Toros Cubierta de Morazarzal y cuyo objetivo es probar la bravura de las vacas de Antonio Palla, participarán Pepe Luis Vázquez, Julio Aparicio, Manolo Sánchez, Luis de Pauloba y Antoñete, que estarán acompañados por Jaime Díaz, Eugenio Olalla, Fernando Castro, Marta Martín y J.M. Algaba.

Las reses se lidiarán sin muerte y el precio de la entrada, en concepto de donativo, es de 10 €. La recaudación se destinará a la Federación española de Enfermedades Raras, un colectivo que defiende los derechos de más de tres millones de personas en nuestro país,



haciendo visibles sus necesidades comunes y proponiendo soluciones para mejorar su esperanza y calidad de vida.

Villalba
m u d a n z a s
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





#JUVENTUDMORAL VA AL INSTITUTO

NO ES QUE NOS HAYAMOS MATRICULADO EN NINGUNA ASIGNATURA. LO QUE HEMOS HECHO ES PREPARAR UNA SERIE DE PROPUESTAS QUE COMPLEMENTAN VUESTRO CURRÍCULO ESCOLAR

MUSICA Y DANZA EN EL RECREO

Gracias a la Escuela de Baile Duende y a su profesora Ariadna, hacemos del recreo un momento de desconexión, aprendizaje, deporte y diversión. Las sesiones de baile incluyen concurso individual y de grupos.

APOYO AL ESTUDIO

Los martes y jueves por la tarde te ofrecemos un ser-

vicio totalmente gratuito en la Casa de Juventud, donde podrás resolver las dudas que te surgen en las materias que estás estudiando.

TALLES PSICOTERAPÉUTICO

El programa de expulsados, en colaboración con la Asociación de Psicólogos ABALÚ, amplía su servicio de apoyo a los jóvenes a los viernes por la tarde, con un espacio de reflexión y de creación.

En enero hemos celebrado los Encuentros Gurugú 2019 con la temática de Inteligencia Emocional en el ocio y tiempo libre. Más de 50 profesionales han recibido formación en distintos ámbitos que forman la Inteligencia Emocional, en un evento que hemos organizado con

la colaboración de San Lorenzo de El Escorial, la Escuela de Animación de la Comunidad de Madrid y el INJUVE.



JAPAN WEEKEND

El domingo 17 de febrero nos vamos a visitar el mayor evento de entretenimiento y cultura japonesa: con invitados internacionales, conciertos y concursos de cosplay. ¡Vive el manga y el anime como nunca antes lo has visto!

ABIERTO EL PLAZO DE MATRICULACIÓN EN LA ETAPA INFANTIL

Open DAY
INFANTIL
22 15.00h
 Febrero



Proyecto educativo

- Desarrollo de destrezas, habilidades y talentos.
- *No homework policy* en EPO.
- Metodología activa y participativa.
- Desarrollo de la creatividad, el pensamiento crítico y el espíritu emprendedor.
- Educación emocional y en valores.
- Habilidades de comunicación.
- Educación medioambiental (ECOESCUELA)



Bilingüismo real

- 1 y 2 años: 100% jornada en inglés.
- 3 años a 5 años: 60% jornada en inglés.
- *Teaching Assistants* nativos.
- Centro oficial examinador de Cambridge.



Psicomotricidad y Natación

- 2 días a la semana de psicomotricidad.
- 1 día a la semana de natación.
- Profesores expertos en psicomotricidad y natación infantil.



Atención personalizada

- Grupos reducidos.
- Ratio profesor/alumnado: 1/7
- Apoyos personalizados dentro del aula.
- 1 año: máx. 14 alumnos/aula.
- 2 años: máx. 15 alumnos/aula.
- 3 años a 5 años: máx. 21 alumnos/aula.
- Profesores de apoyo en todas las aulas.



Educación Emocional

- Formación en valores.
- Programa de Filosofía Lúdica (habilidades de pensamiento)
- Programa de Autocontrol.
- Programa de habilidades sociales.
- Gabinete psicopedagógico.



Educación Musical

- 1 y 2 años: actividad diaria.
- 3 a 5 años: 3 horas/semana.
- Escuela de Música en horario escolar.



Servicio de comedor

- Cocina propia. Comida se elaborada en el propio centro
- Dietas adaptadas a alergias e intolerancias.

Y además...

- Rutas de transporte en toda la Sierra.
- Excelentes instalaciones: Lab media: cine/TV/radio; biblioteca, laboratorios, piscina, pabellón deportivo, búnker, campos de fútbol y baloncesto.
- Recreos Activos.
- Huerto Escolar.
- Extraescolares
- Summer Camps desde 1 año

¡Ven a conocernos!

FINANCIACIÓN E INNOVACIÓN PARA EMPRENDEDORES

DINAMIZAMORAL ORGANIZA, CON LA COLABORACIÓN DE BOCEMA Y MANZANARES EL REAL, EL VIII ENCUENTRO FORMATIVO COMARCAL DE LA SIERRA DEL GUADARRAMA

Esta iniciativa, que forma parte de la programación de fomento del empleo y el emprendimiento que lleva a cabo el Ayuntamiento de Moralarzal, se celebrará el próximo 21 de febrero en el edificio de ValleInnova de Cerceda. A través de la experiencia de una serie de expertos invitados se darán a conocer líneas de financiación a nivel estatal y regional. Entre otros ponentes, se contará con la participación de José Bayón López, consejero delegado de ENISA (Empresa Nacional

de Innovación). El Encuentro contará, además, con la experiencia de emprendedores de la Sierra, que están llevando a cabo proyectos innovadores de diferente naturaleza. Las inscripciones pueden realizarse en el correo electrónico dinamizamoral@moralzarzal.es hasta el próximo 18 de febrero.

Toda la información en la web dinamizamoral.moralzarzal.es.

El programa DinamizaMoral ha publicado su memoria de actividades de 2018, en la que destaca la atención personalizada a 211 personas desempleadas. Según el informe, que puede consultarse en la web municipal, casi la mitad de los usuarios (44%) llevaba menos de un mes en desempleo. El rango de edad que más ha utilizado este servicio municipal es el de 31 a 45 años (40%) y han sido más mujeres (66%) que hombres.

En cuanto a nivel de estudios,

el perfil más activo ha sido el de personas que contaban con titulación universitaria (32%) seguido la Formación Profesional (22%). Además de las tutorías individualizadas, durante todo el año se han impartido 20 talleres de diferente naturaleza en los que han participado 169 personas.

Consulta la programación completa de talleres e itinerarios para la búsqueda de empleo en la web dinamizamoral.moralzarzal.es.

Un total de 15 jóvenes de Moralarzal se inscribieron en el curso de auxiliar de carnicería y charcutería que se ha impartido durante dos meses para vecinos de la Sierra del Guadarrama.

La formación cuenta con una parte práctica que se realiza en diferentes establecimientos de alimentación. Francisco Javier Moreno González, uno de los participantes en este curso, destaca el interés de la iniciativa porque “se trata de un oficio con bastante demanda”.

Obras y Reformas
en general

EL PALETA .com

ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7

Consultanos antes de decidirte
Precios sin competencia





PERSONAJES AL LÍMITE

MIGUEL RELLÁN Y CARMEN RUIZ ENCABEZAN EL CARTEL DE ESTA APASIONANTE OBRA ESTRENADA EN LOS TEATROS DEL CANAL Y QUE PODREMOS VER EL SÁBADO 9 DE MARZO EN MORALZARZAL

Basada en la película del mismo título, primera producción española de la plataforma Netflix, cuenta la situación en la que se encuentran cuatro empresarios, una mujer y tres hombres, que tienen que elegir entre ellos un cabeza de turco frente al fisco.

Eloy Azorín, Juan Carlos Vellido y Daniel Pérez Prada completan el reparto de esta versión dirigida por

Daniel Veronese. Las entradas pueden comprarse en la taquilla del Centro Cultural o en la web giglon.com.

El precio es: general 20,50€ y reducida 14,50€.

Sábado 9 de marzo a las 20:00 horas
en el Teatro Municipal



CINE DE ESTRENO. El domingo 24 de febrero, a las 17:00 y a las 19:30 horas, proyectaremos "SúperLópez" en el Teatro Municipal, con Dani Rovira en el papel protagonista. Precio de la entrada: 4,50 los adultos y 4,00 euros los niños.

IX FESTIVAL SOLIDARIO DE MAGIA

La Fundación Pita López vuelve al Teatro de Moralzarzal los días 9 y 10 de febrero con esta iniciativa a favor de las personas con daño cerebral adquirido. El sábado actuará Issac Jurado en doble sesión a las 18:00 y 20:30 horas. El domingo al medio día será Carlos Adriano. Las entradas pueden adquirirse de manera anticipada en la web atrapalo.com o, el mismo día de la función en la taquilla del teatro, aunque a un precio ligeramente superior.

COMPETICIÓN DE MUSHING

La Federación Madrileña de Deportes de Invierno, en colaboración con el Ayuntamiento y el Club de Canicross CrossMadrid, organiza el XI Mushing el próximo 3 de marzo, puntuable para la Copa de Madrid.

El circuito de la prueba se desarrolla en los alrededores de la Ciudad Deportiva Navafría. Todo el recorrido es por terreno de tierra, idóneo para la carrera de los perros, y la distancia total que recorrerán los equipos será de 6, 7 kilómetros.



Los participantes comenzarán a salir a partir de las 9.30 horas.

El Mushing es una modalidad deportiva asociada a la Federación Madrileña de Deportes de Invierno en la que el equipo de competición es una sociedad entre personas y perros.

La Federación Madrileña de Taekwondo, en colaboración con el Ayuntamiento de Moralarzal, organiza, el sábado 2 de marzo, el Campeonato de Promoción de categorías de 40 a más de 87 kg.

El torneo tendrá lugar en el pabellón cubierto y

participarán más de 250 taekwondistas federados que, a buen seguro, ofrecerán combates de gran nivel.

El horario de la prueba será de 9:00 horas a 17:00 de forma ininterrumpida.



Eva Álvarez Paz
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.evapalvarez.es
Tel: +34 669 30 22 97
Fax: +34 93 182 81 49
evapalvarez@outlook.es

C/Carla nº 11, piso 17- 28411, Moralarzal (Madrid)





MPS
Educación y Adiestramiento Canino

FORMACIÓN CANINA
Adiestramientos Individuales
Actividades y Charlas en Colegios
Educación Canina Adaptada



INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica
Ámbito Escolar con Trastorno Espectro Autista

www.miperrosabe.es - Tel. 629 880 896 - info@miperrosabe.es



Clara Guardo
www.fotografoclara.com

EL MUNDIAL DE BOXEO, EN MORAL

MORALZARZAL VUELVE A CONVERTIRSE EN REFERENTE DEPORTIVO. EN 2017 ACOGIMOS UN TORNEO ACB EN LA PLAZA DE TOROS, EL VERANO PASADO EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BBT Y AHORA, EL MUNDIAL DE BOXEO FEMENINO

La cita tendrá lugar el próximo 9 de marzo en el pabellón de la Ciudad Deportiva de Navafria. Significará la segunda defensa del título de la madrileña Joana Pastrana, que ya venció el pasado mes de octubre a la tailandesa Tor Buamas en Alcobendas.

En esta ocasión, el enfrentamiento será contra la mexicana Ana Arrazola en lo que promete ser una velada llena de emoción que se complementará con otros combates.

El sábado 9 de febrero, a partir de las 11:30 horas, El Hogar de Los Mayores será el escenario de un entrenamiento público en el que, de ma-

nera gratuita, los asistentes podrán ver de primera mano cómo Joana Pastrana prepara el combate para la defensa de su título mundial.

La espectacular trayectoria de Pastrana le ha llevado a ser galardonada recientemente tanto por la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid como por los premios del Diario AS.

Moralzarzal impulsa de esta manera el deporte femenino y defiende la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

El precio de las entradas oscila entre los 20 y los 60 euros y pueden adquirirse en la web nappet.es.

AGENDA

FEBRERO

Viernes 8

17:30 horas

Comienza el Taller Educativo “The DragonPet y los Reinos de Herendor”, para niñ@s de 6 a 11 años. En Juventud.

Sábado 9

11:30 horas

Entrenamiento abierto al público de Joanna Pastрана, campeona del mundo de boxeo. En el Hogar de los Mayores.

18:00 horas

IX Festival Solidario de Magia a favor de la Fundación Pita López. En el Teatro Municipal. Representaciones a las 18:00 y a las 20:30 horas. Y el domingo 10, a las 12:00 horas.

22:00 horas

Concierto en SORCAS. Orquesta Çarmax.

Domingo 10

12:00 horas

Teatro infantil en SORCAS. Cuentos de Invierno.

Martes 12

17:30 horas

Taller de la Mancomunidad THAM. “Aprender a educar cuidando en familia. Cómo construir relaciones respetuosas y saludables entre miembros de la familia”. Para familias con menores hasta 10 años. En el CEIP San Miguel Arcángel.

Viernes 15

17:00 horas

Taller de la Mancomunidad THAM. “Disfraces en familia”. Inscripciones en Bienestar Social.

19:00 horas

IV Muestra de Cine Efímero. “Los muertos no se tocan nene”. Teatro Municipal. Entrada gratuita y posterior coloquio con protagonistas.

Sábado 16

11:30 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal. “Menudo menudo menudo”, por Aurora Maroto. Para 2 y 3 años.

12:30 horas

Presentación del libro y recital poético del poemario “Sentimientos. Érase una vez las estaciones”, por la autora Patricia Moreno. En la Biblioteca.

17:00 horas

IV Muestra de Cine Efímero. “Azahar”. Teatro Municipal. Entrada gratuita y posterior coloquio con protagonistas.

19:00 horas

IV Muestra de Cine Efímero. “Hermanas” (cortometraje). Teatro Municipal. Entrada gratuita y posterior coloquio con protagonistas.

19:10 horas

IV Muestra de Cine Efímero. “Jefe”. Teatro Municipal. Entrada gratuita y posterior coloquio con protagonistas.

21:00 horas

Teatro en SORCAS. “Brillo o mate”. por la compañía Arteluna Teatro.

Miércoles 20

21:00 horas

Seminario “Del romano al románico. El arte del medio punto”. En el Centro Cultural. También, los días 27 de febrero, 6 y 13 de marzo.

Jueves 21

11:40 horas

VIII Encuentro Formativo: “La financiación y la innovación, claves en el desarrollo de proyectos emprendedores”. Inscripciones, en DinamizaMoral.

Viernes 22

19:00 horas

IV Muestra de Cine Efímero. “Cuando los ánge-

les duermen". Teatro Municipal. Entrada gratuita.

21:30 horas

Quiz Night en SORCAS.

Sábado 23

12:00 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca. "Puntadas de cuento", por M^a José Floriano. A partir de 4 años.

12:00 horas

Jornada solidaria en el Colegio san Miguel Arcángel. Música, zumba, comida... Donativo: 5€.

19:00 horas

IV Muestra de Cine Efímero. "Alegría tristeza". Teatro Municipal. Entrada gratuita y posterior coloquio con protagonistas.

Domingo 24

9:30 horas

Competición de Gimnasia Rítmica en el Pabellón Cubierto.

Martes 26

17:00 horas

Taller: "La comunicación con nuestro bebé a través del masaje". Para familias con menores hasta 24 meses. En la Casa de Niños.

MARZO

Viernes 1

9:00 horas

Días sin cole en el CEIP El Raso. Inscripciones hasta las 14 horas del martes 26 de febrero.

22:00 horas

Karaoke en SORCAS.

Sábado 2

10:00 horas

Competición de Taekwondo en el Pabellón Cubierto.

12:00 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal. "Cuen-

tos del erizo y otros cuentos de las mujeres del sá-hara", por Ana Cristina Herrero. Para peques a partir de 4 años.

22:00 horas

Danza y música oriental en SORCAS.

Lunes 4

9:00 horas

Días sin cole en el CEIP El Raso. Inscripciones hasta las 14 horas del martes 26 de febrero.

Viernes 8

22:00 horas

Concierto en SORCAS a cargo de Flavour Tangerine.

Sábado 9

19:00 horas

Boxeo en el Pabellón Cubierto de la Ciudad Deportiva Navarra. Campeonato del Mundo IBF. Jovana Pastrana vs Ana Arrazola. Venta de entradas en nappet.es.

Martes 19

10:00 horas

Taller: "¿La adolescencia de tu hijo te confunde?". Para familias con menores a partir de 12 años. En el IES Carmen Martín Gaité.

Viernes 22

17:00 horas

Taller de la Mancomunidad THAM. "Ciencia en familia". Con menores a partir de 5 años. Inscripciones en Bienestar Social.

Sábado 23

11:30 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal. "Cuéntamelo otra vez", por Juan Malabar. Para peques de 2 y 3 años.

Sábado 30

12:00 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal. "El reto", por Pilar Serrano. A partir de 4 años.



ZORZAL COMÚN (*Turdus philomelos*)

En 1921, en la población inglesa de Swaythling, se observó por primera vez a los herrerillos comunes, desatpar el cartón de las botellas de leche que se dejaban en la puerta de los vecinos, para tomar la nata que se forma en la parte superior. En 1949, la costumbre se había extendido a centenares de pueblos de Inglaterra e Irlanda. Tanto herrerillos como carboneros comunes (ambos pertenecen a la familia de los Páridos) disfrutaban con su nuevo descubrimiento.

El zorzal común es un ave ligeramente más pequeña que el mirlo (pertenecen a la familia de los Túrpidos), sedentario en nuestra zona y nidificante, de costumbres terrestres que se alimenta de lombrices,

caracoles y otros invertebrados en verano y de bayas y aceitunas en invierno. Varias puestas anuales entre tres y seis huevos de color azul con manchas oscuras.

Relativamente común en los alrededores de Moralzarzal (Dehesa Vieja, parques y montes cercanos, donde comparte hábitat con el zorzal charlo del que nos ocuparemos en otra ocasión). Es uno de los pájaros más castigados durante la época de caza al reunirse en grandes bandos en zonas olivareras, resultando así una presa fácil.

Texto: Miguel Ángel Llanos

Fotografía: Jorge Canalda

 An advertisement for Madridarquitectura. It features a photograph of a modern, two-story building with large windows. Overlaid on the image are several logos and text boxes:

- Top left: Madridarquitectura logo with the tagline "proyecto y construcción de casas pasivas" and "Casas pasivas: máximo confort, mínimo consumo".
- Top right: International PASSIVE HOUSE Association logo with EPBA.
- Center right: A red box with a yellow sun icon and the text "DESIGNER CERTIFIED PASSIVE HOUSE DESIGNER".
- Bottom left: A white box with a red sun icon and the text "Casa Pasiva certificada".
- Bottom center: A green box with the text "MADRIDARQUITECTURA PROYECTOS PASIVOS, S.L. C/ Mármol, 4. · 28791 Soto del Real (Madrid) Tel: 609088293 www.madridarquitectura.com".

 An advertisement for Editorial MIC. It features a black background with the following elements:

- Top left: The Editorial MIC logo, which consists of three interlocking orange and white shapes.
- Below the logo: The text "Editorial MIC", the phone number "983 456 518", and the website "www.editorialmic.com".
- Center right: A square QR code.
- Bottom right: Three social media icons: Facebook (blue), Twitter (light blue), and Google+ (red).

JOANA
PASTRANA

VS

ANA
ARRAZOLA

22:30 H



CAMPEONA



ASPIRANTE

CAMPEONATO DEL MUNDO IBF



09 MARZO 2019

19:00 H

COMIENZO DEL EVENTO

MORALZARZAL - MADRID

CIUDAD DEPORTIVA NAVAFRÍA

Calle Cañada, 50

ENTRADAS

1ª FILA | 60€

2ª FILA | 55€

3ª FILA | 50€

4ª FILA | 45€

5ª FILA | 40€

RING S/N | 30€

GRADA | 20€

 /guantesdelobo

 689 521 727

 @guantesdelobo

 @guantesdelobo



Entradas disponibles en

nappet.es

PROHIBIDA LA ENTRADA A MENORES DE 18 AÑOS

CARNAVAL



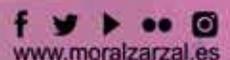
en Moralarzarzal

Del 2 al 6 de marzo

MORAL&TÚ
MORALARZARZAL NOS UNE



MORALARZARZAL
ayuntamiento



www.moralzarzal.es