

N159 | AGO22



PODA LA INFORMACIÓN PRINCIPAL DE MORALZARZAL

TÚ

LA VUELTA 22

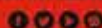
MORALZARZAL

SÁBADO 10 DE SEPTIEMBRE



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es





MIRAFLORES
CLÍNICA DENTAL

TU CLÍNICA EN MORALZARZAL

Odontología General | Ortodoncia | Cirugía | Implantología | Estética Dental



Dra. Vivian Reyes

Odontología General

Nº de colegiado: 28005117



Dr. Rafael Uribe

Odontología y Ortodoncia

Nº de colegiado: 28005116



Dra. Estibaliz Igualada

Cirugía

Nº de colegiado: 28005565



Teléfono

91 842 73 26



Móvil y Whatsapp

609 633 863



Horario

Lunes-Viernes 10:00 a 18:00

Jornada Intensiva



Dirección

C/de la iglesia, nº19

Moralzarzal 28411,

Madrid



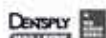
miraflorisdental



clinica dental Miraflores

www.clinicadentalmiraflores.com

Calidad y Experiencia a tu servicio



SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 DinamizaMoral · 10 Participación · 11 Mayores
16 Deportes · 21 Cultura · 24 MoralSaludable · 25 Juventud

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralarzarzal

Diseño de Cabecera:

IdeaHotel (ideahotel.es)

Impresión

Editorial MIC
(www.editorialmic.com)

Coordina:

Área de Comunicación

Imagen Portada:

IdeaHotel (ideahotel.es)

Contratación Publicidad

Benita Espadas
Tel. 646 019 658
benitaespadas@editorialmic.com

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralarzarzal

Tirada:

6.500 ejemplares

prensa@moralarzarzal.es

www.moralarzarzal.es

Depósito Legal:

M19371-1393

Ejemplar

Gratuito



RECOGIDA GRATUITA DE ENSERES A DOMICILIO



Martes y jueves,
previo aviso al tlf

900 700 395



EL AYUNTAMIENTO DESTINA 1,4 MILLONES A DISTINTAS ACTUACIONES

EL PLENO MUNICIPAL APROBÓ EN JUNIO UNA SERIE DE MODIFICACIONES PRESUPUESTARIAS A CARGO DE REMANENTES QUE, EN GRAN PARTE, ESTÁN RELACIONADAS CON EL AHORRO ENERGÉTICO A TRAVÉS DE ENERGÍAS LIMPIAS

Los remanentes son cantidades de dinero que el Ayuntamiento guarda porque no las ha utilizado en ejercicios anteriores. Para poder usarlos, debe contar con la aprobación de la mayoría del pleno municipal.

Las doce propuestas que se presentaron, y que han salido adelante, están relacionadas con diferentes áreas municipales.

La primera, la rehabilitación del pabellón deportivo de El Raso, por valor de 360.000 euros, y el arreglo de la cubierta del pabellón del CEIP San Miguel Arcángel, que ascenderá a 80.000. El primero tiene humedades y el segundo goteras que se repararán para lograr un mayor confort de alumnado y profesorado.

También para los colegios, y dando continuidad a la apuesta por las energías renovables que lleva a cabo el ayuntamiento, se van a instalar placas solares, que se han presupuestado en 237.000 euros. No sólo servirán para generar energía limpia, sino que acercarán esta tecnología a los peques de nuestro municipio.

Siguiendo con el compromiso en la protección del medioambiente, se van a realizar estudios para la creación de una Comunidad Energética Municipal y se buscarán vías para conseguir ayudas. Para ello, se

han destinado 20.000 euros. Se trata de una posible solución a medio plazo que favorezca el autoconsumo y la protección medioambiental, en un momento crítico en el que se han disparado los precios.

Por otro lado, 233.000 euros se destinarán al cambio de ventanas en el Centro Cultural y en el Ayuntamiento. Esta medida mejorará el confort de usuarios y trabajadores y limitará también el gasto energético ya que las actuales se encuentran muy deterioradas.

Otros 100.000 euros se destinarán a la instalación de iluminación LED en la pista deportiva de El Raso, en el campo de fútbol y la pista de skate del polideportivo municipal y de los pasos de peatones de la calle Antón.

También se aprobaron 25.000 euros para el arbolado municipal, 30.000 para la compra de un nuevo vehículo para la Policía Local, 40.000 para la adquisición de material informático, 7.000 para una nueva carpa para Protección Civil y 100.000 para una retroexcavadora que necesita la brigada municipal para diferentes trabajos.

De esta manera se sigue dando respuesta a las necesidades que día a día van surgiendo en nuestro municipio.

MORALZARZAL, EL 8º AYUNTAMIENTO MÁS TRANSPARENTE DE MADRID

CON UNA PUNTUACIÓN DEL 82,62% MORALZARZAL SUBE UN PUESTO EN EL RÁNKING DE TRANSPARENCIA DE LOS 179 AYUNTAMIENTOS MADRILEÑOS, SEGÚN EL ESTUDIO "INFOPARTICIPA" DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA (UAB)

Moralzarzal



Evaluaciones:

Ayuntamientos 2022 - 2022 (13/05/2022)

Infómetro:



Resultado:

44 (84,62%)

Datos de contexto

Población:

13.573 Habitantes

Sexo del alcalde:

Hombre

Partido:

VECINOS POR MORALZARZAL PARTICIPA! (VMP!)

Web:

www.moralzarzal.es

El Ayuntamiento de Moralzarzal empatía en puntuación con Fuenlabrada y roza el sobresaliente, situándose por delante de grandes ciudades de nuestra Comunidad, como Majadahonda, San Sebastián de Los Reyes o Leganés.

El Estudio Infoparticipa evalúa un total de 52 indicadores con el fin de valorar el nivel de transparencia y de participación ciudadana de los municipios.

Estos indicadores están agrupados en cinco temáticas diferentes pero relacionadas: quiénes son los re-

presentantes políticos, cómo se gestionan los recursos colectivos, cómo se gestionan los recursos económicos, qué información se proporcionan sobre el municipio y la gestión de los recursos y qué herramientas se ofrecen para la participación ciudadana.

El estudio, además de evaluar la presencia de la información en las webs municipales, mide la facilidad de acceso de la misma para los usuarios.

Puedes consultar el estudio completo de la UAB en la web www.mapainfoparticipa.com



AVIFIKA
REFORMAS | CONSTRUCCIONES | INTERIORISMO

Reformas integrales y proyectos de interiorismo en la Comunidad de Madrid
Somos personal cualificado compuesto por Ingenieros y arquitectos
MÁS DE 30 AÑOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN
Plazos de entrega por contrato y con penalización por retraso

Calle Juan Ramón Jiménez, 8, oficina 816. 28036 Madrid - 635 131 770 - 652 377 599

NUEVO ACERADO JUNTO A LA URBANIZACIÓN OLMOSIERRA

En breve van a comenzar los trabajos de construcción de una acera paralela a la M-608 a la altura de la urbanización Olmosierra.

Además de la mejora estética de la zona, aumentará la seguridad de los peatones que transitan por esta vía.

Junto a los trabajos de acerado, se mejorará el drenaje, se recolocará el alumbrado y se repondrá la jardinería. En total son 140 metros de longitud y 700 metros cuadrados.

La obra, con un coste aproximado de 60.000 euros, tendrá una duración aproximada de dos meses.



Tras su reconstrucción, ya se encuentra operativo el tanque de tormentas ubicado en Hachazuelas. Después de tres meses y medio de trabajos y una inversión aproximada de 180.000 euros, se encuentra listo para recoger las aguas residuales en tiempos de fuertes lluvias.

También se han arreglado la acera y la senda peatonal. Esta última cuenta ahora con una pasarela.

El perímetro del tanque se ha protegido con una talanquera de madera.



*Especialistas en cardioprotección,
cobertura sanitaria de eventos,
venta de material sanitario,
alquiler de aulas de formación*

www.medicalcardio.es

MEDICAL
CARDIO

C/ de la Iglesia, 17 · Local 3 - 5
28411 MORALZARZAL (Madrid)
660 42 04 61 / 910 70 24 75





OBTENEMOS UNA SUBVENCIÓN DE 1,1 MILLONES DE EUROS

EL AYUNTAMIENTO HA CONSEGUIDO UNA SUBVENCIÓN POR PARTE DEL INSTITUTO PARA LA DIVERSIFICACIÓN Y AHORRO DE ENERGÍA (IDAE), COFINANCIADA POR LOS FONDOS FEDER, POR VALOR DE 1.118.774,21 EUROS

Se trata de una ayuda destinada principalmente al proyecto de construcción de un parking y que engloba otra serie de actuaciones relacionadas con la recuperación del espacio urbano y mejora del entorno, a través del incremento del espacio dedicado al peatón y a la bicicleta frente a los vehículos a motor.

Ahora, hay que presentar la subvención al pleno, que tendrá la última palabra para su aprobación. Si el voto es positivo, el coste de las iniciativas subvencionadas se reducirá casi a la mitad, pasando de 2,4 a 1,3 millones de euros.

El proyecto del parking pretende recuperar el edificio cerrado en 2013 por deficiencias en su construcción, al que se anexaría el solar adjunto de la calle Roseles. De este modo se ofrecerían 130 pla-

zas de aparcamiento creando una instalación sostenible que regeneraría la zona y dinamizaría el comercio.

El proyecto contempla la instalación de patios de luz, paneles solares y el aprovechamiento de las aguas de drenaje para riego.

El resto de iniciativas subvencionadas son el Carril Bici, un punto de recarga para coches eléctricos junto al Centro Cultural, la instalación de una red de aparcabici y la adaptación de zonas de prioridad peatonal en el centro urbano.

La implementación de estas medidas reducirá el consumo de energía anual de 2.269.687,13 kWh a 2.032.197,43 kWh consiguiendo un ahorro energético del 10%.



Cartón Balandín

TU TALLER DE CONFIANZA EN
CHAPA - PINTURA - MECÁNICA

**MECÁNICA - AUTODIAGNÓSTIC - PRE ITV - EMBRAGUES ESPECIALISTAS EN LUNAS
AMORTIGUADORES DISTRIBUCIONES - CHAPA PINTURA - AL AGUA - PRIMERAS MARCAS**

TALLER DISTINGUIDO DE MAPFRE Y CONCERTADO DE MUTUA



TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

chapa y pintura
lorenzo ortíz baladín
tlf. 676 106 337

mecánica
julio cartón moreno
tlf. 690 084 240

Polígono industrial capellenia, nave 23 N-2. 28411 MORALZARZAL (MADRID)
TEL Y FAX 91 852 91 11 - tallerescb@hotmail.com

NUEVOS CURSOS: PREPARADOS, LISTOS, ¡YA!

EN OCTUBRE ARRANCARÁ LA NUEVA TEMPORADA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS QUE DINAMIZAMORAL OFRECE A EMPRENDEDORES, COMERCIANTES Y PERSONAS EN BÚSQUEDA DE EMPLEO

Los buenos datos arrojados en los últimos meses por la Agencia Municipal de Formación van en consonancia con las acciones formativas que se ofrecen desde DinamizaMoral.

Con el fin de continuar esta línea ascendente, los vecinos del municipio tendrán a su disposición en el último trimestre del presente año una nueva oferta actualizada, y ajustada a la demanda, del mercado laboral.

En esta línea, se abrirá una nueva ventana de más de 300 cursos gratuitos en formato online, de diversas familias formativas, a los que se podrá acceder desde la web <https://plateaformacion.com/moralzarzal>.

También estamos preparando una serie de talleres

gratuitos relacionados con el empleo y el emprendimiento, y que tratarán temas tan variados como las fórmulas para incorporarse al mercado laboral, las claves a tener en cuenta en las entrevistas por videoconferencia, o los itinerarios de empleo.

Para solicitar estos cursos, accede al formulario a través del código QR que acompaña esta noticia.



Por último, el viernes 7 de octubre entre las 9 de la mañana y las 2 de la tarde, en el Centro Cultural celebraremos la II Feria de Empleo en la que diferentes expertos ofrecerán información práctica sobre las nuevas modalidades de empleo, competencias, redes y otros temas relacionados.



VUELVE LA DESPENSA DE MADRID

El sábado 6 de agosto nos visita de nuevo este mercado itinerante que trae la mejor oferta agroalimentaria de la Comunidad de Madrid.

Entre las 10:00 y las 14:30 horas en la plaza del Ayuntamiento.

Carne, cerveza, verduras, hortalizas, lácteos, pan y dulces, aceites, y vinos con la denominación de origen Vinos de Madrid estarán disponibles para su compra por parte de vecinos y visitantes. Una manera de animar a los ciudadanos a consumir productos de proximidad.

¿QUIERES CONSEGUIR UNA CAMISETA?

HEMOS PREPARADO 1.000 CAMISETAS CON UN DISEÑO EXCLUSIVO PARA QUE LOS COMERCIOS ADHERIDOS A LA PROMOCIÓN PREMIEN A SUS CLIENTES POR COMPRAR EN MORALZARZAL









- Mechass
- Faciales
- Alisados
- Uñas de Gel
- Depilación Láser
- Peluquería y Estética
- Servicio de Caballeros
- Extensión de Pestañas
- Extensiones de keratina
- cabello 100% natural
- Reconstrucción Capilar
- ¡Y mucho más!





611508003 

C/ Peñuela 32, 28411
Moralzarzal (Madrid) 

bg_brenda_guido 

Brenda Guido Estilista 

AVANCES EN LA CANDIDATURA CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA

A LAS PUERTAS DEL VERANO, MORALZARZAL CUMPLE YA CON TRES REQUISITOS FUNDAMENTALES QUE EXIGE UNICEF PARA ACEPTAR EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRO MUNICIPIO COMO CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA

Se trata de tener un diagnóstico sobre la situación de la niñez y adolescencia, un Plan de Acción y un Consejo Local de Infancia y Adolescencia.

Para su consecución, el Ayuntamiento ha contado con la colaboración de los centros educativos, asociaciones del municipio y una serie de vecinas y vecinos.

El proyecto comenzó en enero y ha contado con la asistencia técnica de CIMAS, una red de profesionales y académicos expertos en metodologías participativas.

En la fase de diagnóstico se llevaron a cabo actividades informativas y talleres de recogidas de opiniones en todos los centros educativos. Para conocer el punto de vista de las familias, se hicieron entrevistas personales y encuestas a pie de calle, además de una consulta pública mediante cuestionarios disponibles en internet y en centros municipales.

Como resultado, se ha constatado que Moralzarzal es un municipio altamente valorado a nivel general en cuanto a posibilidades educativas, de ocio y deporte, de vida familiar y de relación con el entorno. Algunos de los aspectos más destacados son las infraestructuras deportivas, la oferta cultural, la diversidad y calidad de los colegios, su localización privilegiada, que deriva en una consolida-



da conciencia ecológica en infancia y adolescencia y el tejido social y asociativo del municipio, que fomenta la participación ciudadana en la vida municipal.

El Plan Local de Infancia y Adolescencia (PLIA), que tiene un plazo de ejecución de cuatro años,

atenderá retos como la salud mental, el ocio saludable o la movilidad segura, entre otros.

Un hito fundamental ha sido la constitución del Consejo Local de Infancia y Adolescencia, que cuenta con 31 personas con edades entre 8 y 17 años. Este órgano participativo ya se ha reunido en dos ocasiones; la primera de ellas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento y contó con la presencia del Alcalde, Juan Carlos Rodríguez Osuna, y las dos concejales promotoras del proyecto, Gema Duque y Juana Palomo.

Todo este proceso ha supuesto un trabajo colaborativo e intenso durante 6 meses. Ahora es el momento de poner en marcha las acciones incluidas en este Plan que se presentará a UNICEF y cuya ejecución y seguimiento seguirá necesitando de la implicación no solamente del Ayuntamiento, sino también del Consejo Local de Infancia y Adolescencia, los centros educativos, las asociaciones y las familias. De esta manera, entre todos seguiremos avanzando para que Moralzarzal sea una “Ciudad Amiga de la Infancia”.



NUEVA OFERTA DE CURSOS PARA MAYORES

TRAS EL PARÓN ESTIVAL, EN OCTUBRE EMPEZAREMOS DE NUEVO LOS CURSOS GRATUITOS QUE SE IMPARTEN EN EL HOGAR DE LOS MAYORES. EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN COMIENZA EL 5 DE SEPTIEMBRE

TALLERES IMPARTIDOS POR VOLUNTARIOS

Pintura

Miércoles o jueves, 11 a 13 h.

Musicoterapia

Viernes, 17:30 a 18:30 h.

Baile Español

Viernes, 11 a 12 h.

Aprende a ser feliz

Jueves, 18 a 19:30 h.

Inglés Avanzado

Jueves, 17 a 18:00 h.

Inglés Iniciación

Jueves, 18:00 a 19:00 h.

Informática Básica

Jueves, 10:00 a 11:30 h.

Informática nivel Intermedio (nuevo)

Martes, 11:30 a 13:00 h.

Lectoescritura

Martes, 16:30 a 17:30 h.

Teatro

Miércoles, 11 a 13 h.

Juego con la Cultura

Miércoles, 11 a 13 h.

Meditación

Lunes, 16:30 a 17:30 h.

Bolillos (nuevo)

Martes, 11 a 12 h.

Jugamos los Mayores (nuevo)

Martes, 12 a 13 h.

Ajedrez

Martes, 10 a 13 h.

TALLERES DE LA FUNDACIÓN LA CAIXA

Salud y bienestar

- Vivir es descubrirme: martes y jueves, 17 a 19 h.

- Menos dolor más vida: miércoles, 17 a 19 h.

- Habilidades sociales: viernes, 17 a 18:30 h.

- Taller del buen trato: viernes, 11 a 12:30 h.

Informática

- Imágenes para recordar: lunes y miércoles, 16 a 18 h.

- Comunícate por la red: martes y jueves, 16 a 18 h.

- WhatsApp: lunes y miércoles 16 a 18 h.



GIA INMOBILIARIA
Servicios Inmobiliarios

Plaza de la Constitución, 9 28411 Moralzarzal (Madrid)
Tfnos: 91 842 10 73 - 630 239 306
www.giaimmobiliaria.com e-mail: giaimmo@gmail.com



Suelo radiante y aerotermia.

Moralzarzal
info@sueloradiantesm.es | 657 425 755 - 636 280 542

En el **CEIP El Raso** llegamos a final de curso con la ilusión de haber comenzado dos proyectos que nos identifican. Nuestro colegio ha participado en los Presupuestos Participativos municipales con el proyecto del Aula de Creatividad, y de momento hemos conseguido pasar a la siguiente fase.

El proyecto tiene como base crear dos espacios, uno destinado a la expresión artística, pintura, expresión corporal, teatro... y otro dedicado a la experimentación a nivel científico y tecnológico. Durante todo el año, el profesorado del centro ha recibido formación específica para llevar a cabo este propósito.

El proyecto que se ha hecho realidad es el del Huerto Escolar. Queremos agradecer la colaboración de todas las familias y en especial, la de Luis Guillén y la Asociación Arba Cebollera. Sin su experiencia no habría sido posible. Nuestro objetivo es que el huerto escolar se convierta en un espacio de aprendizaje para toda la comunidad educativa.

Sólo nos queda desearos feliz verano y daros las gracias por confiarnos día a día a vuestros hijos.



Si estás pensando incorporarte al mundo laboral, un ciclo formativo es una buena opción para conseguirlo. Desde 2015 el colegio **Leonardo da Vinci** ofrece los Ciclos de Grado Medio de Técnico en Emergencias Sanitarias y Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Ambos Ciclos son concertados por la Comunidad de Madrid.

Nuestros profesores, profesionales en estas áreas, te proporcionarán la formación necesaria para obtener las competencias profesionales y la cualificación que se necesita para llevar a cabo las tareas propias de estas profesiones, ambas con una amplia oferta laboral. Además, los ciclos formativos deben cubrir unas 400 horas de prácticas y, según el Ministerio de Educación más del 70% de los estudiantes de los Ciclos Formativos consiguen un contrato posterior en la misma empresa donde realizan sus prácticas.

En el **Laude Fontenebro School** tenemos el nuevo catálogo de Actividades extraescolares para el curso 22-23, donde podréis encontrar divertidas e innovadoras propuestas con las que aprender y disfrutar.

Las actividades darán comienzo el jueves 15 de septiembre. Pueden registrarse alumnos y externos.

Escuela de Arte, de Chino, de Música, Desarrollo de habilidades, Escuelas deportivas: patinaje, judo, natación, multiaventura, fútbol, basket, triatlón y muchas más actividades para mayores y pequeños

Más información e inscripciones en nuestra web www.laudefontenebro.com, en el correo extraescolares@fontenebroschool.com o en el teléfono 91 857 89 42.



El 7 de junio se celebró el Congreso STEMadrid en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica, Alimentaria y de Biosistemas de la Universidad Complutense de Madrid.

El **CEIP San Miguel Arcángel** participó con la presentación del póster "Mi mano robótica", elaborado por las alumnas y alumnos de 2º de Educación Primaria a partir del proyecto realizado desde las áreas de Natural Science, Arts, Matemáticas y Lengua, con el objetivo de investigar cómo son nuestras manos y su funcionamiento.



¡ENHORABUENA POR EL TRABAJO REALIZADO Y VUESTRA PARTICIPACIÓN!

¿TE APUNTAS AL PEDIBÚS?

EN SEPTIEMBRE, CON EL INICIO DEL NUEVO CURSO ESCOLAR, VOLVEMOS A PONER EN MARCHA ESTA INICIATIVA SALUDABLE EN LA QUE LOS ESCOLARES VAN ANDANDO AL COLE ACOMPAÑADOS POR MONITORES

Cada centro participante cuenta con una ruta prefijada con paradas intermedias señalizadas, para que los escolares se incorporen a la marcha.

El servicio, que es gratuito, se ofrece a los alumnos de primaria de los coles El Raso y San Miguel, con grupos de un máximo de 25 peques.



A pesar de que Moralarzaral no es un municipio muy grande, existe una gran acumulación de vehículos a las entradas de los colegios, debido en gran parte a que los padres y madres dejan a sus hijos en los centros antes de marchar hacia sus trabajos. Este es uno de los principales problemas señalados por los vecinos en la encuesta de movilidad sostenible que se realizó hace tres años.

El hecho de recorrer 15 minutos a pie o en bicicleta tiene muchos efectos positivos en la salud de los pequeños. No sólo se estimula la salud física a tra-

vés del movimiento, sino que también se benefician la mental y la emocional al contribuir al rendimiento escolar, la responsabilidad, generando a su vez personas más autónomas.

Además, Pedibús ayuda a establecer nuevas relaciones entre niños y niñas de diferentes eda-

des -lo cual repercute en la reducción del acoso escolar- y favorece la relación con el entorno urbano y la educación vial.

El CEIP San Miguel Arcángel inicia la ruta en la plaza del Ayuntamiento a las 8.30 horas y tiene una parada a las 8:40 junto a la oficina del BBVA.

El CEIP El Raso, comienza a las 8:30 en la puerta grande de la Plaza de Toros y a las 8:40 tiene una parada en la calle Pico Martillo, junto a la clínica RM.

Inscripción gratuita a través del correo educacion@moralzarzal.es



DÍAS SIN COLE EN SEPTIEMBRE

EL 1, 2, 5 Y 6 DE SEPTIEMBRE VUELVE EL PROGRAMA DE LA MANCOMUNIDAD THAM DÍAS SIN COLE, CUYO OBJETIVO ES FACILITAR LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL PARA FAMILIAS CON PEQUES ENTRE 3 Y 12 AÑOS

La actividad, que en esta edición lleva por título Escapar del Laberinto, se realizará en el CEIP El Raso, de 9:00 a 14:00 horas sin comedor, y hasta las 15:00 o las 16:30 horas con comedor. Además, existe la posibilidad de utilizar un horario ampliado, ofertándose tres franjas adicionales: entrada a las 7:30 o a las 8:00 horas y salida a las 17:00 horas.

El coste de los Días sin Cole es de 11 euros sin comedor, 17 euros con comedor, con descuentos para

familias con más de dos menores inscritos (9 euros sin comedor y 15 euros con comedor a partir del tercer hermano).

Además, cada tramo de ampliación horaria conlleva un suplemento por menor y día (5 euros entrada a las 7:30 horas, 4 euros entrada a las 8:00 horas y 2 euros salida a las 17:00 horas).

La fecha límite de inscripción serán las 14:00 horas del 29 de agosto.

CENTRO GRATUITO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

El C.E.P.A. Almaján es un centro público que ofrece enseñanza gratuita a mayores de 18 años en sus sedes de Moralarzal, Alpedrete y TorreloDONEs.

En nuestro municipio, imparte las enseñanzas de Español para Extranjeros, ESO en dos cursos (Nivel I:

1º y 2º y Nivel II: 3º y 4º) y un Taller de Inglés (nivel inicial).

Más información en el teléfono 91 859 65 24, en el correo electrónico cepa.torrelodones@educa.madrid.org y en la web www.educa.madrid.org/cepa.torrelodones

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS: 18 PROPUESTAS SIGUEN ADELANTE

LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS SE ENCUENTRAN EN LA FASE DE ESTUDIO DE VIABILIDAD DE LOS PROYECTOS. ESTA PARTE DEL PROCESO SE DESARROLLA INTERNAMENTE EN LAS ÁREAS MUNICIPALES

Hasta el 15 de agosto, el cuerpo técnico municipal analizará cada propuesta y emitirá un informe de viabilidad que, en caso de resultar favorable, asignará un coste definitivo a cada proyecto y lo incorporará a la lista que se trasladará a consulta pública.

Las propuestas que han llegado a esta fase han podido sufrir modificaciones para adaptarse a las posibilidades reales de su ejecución. Las que, por diversas razones, no encajaban en el proceso, se han derivado a las áreas para que estudien si pueden asumirlas directamente con presupuesto ordinario.

Aquellas en las que lamentablemente la competencia de ejecución correspondía a otras administraciones,

han tenido que descartarse, aunque en la mayoría de los casos se derivarán a las correspondientes administraciones: Comunidad de Madrid y Consorcio de Transportes, principalmente.

Volviendo a Moralarzaral, en septiembre se publicará la lista definitiva de las propuestas que se incluirán en la Consulta Ciudadana. El censo estará constituido inicialmente por todas las personas empadronadas en Moralarzaral mayores de 16 años, o que los cumplan en el transcurso de 2022.

La consulta ciudadana, que tendrá lugar durante el mes de octubre, será principalmente telemática, pero se habilitarán puntos de votación presencial para facilitar la participación de todos los vecinos.

TÍTULO DE PROPUESTA	PROPONENTE	CONSEJO SECTORIAL
1.- Cerramiento acristalado de la sala de baile del Hogar de los Mayores.	Individual	CS Mayores
2.- Campaña de difusión de ponencias en salud	Colectivo	CS Bienestar Social
3.- Obras de mejora del circuito cardio-saludable en el perímetro del polideportivo	Colectivo	CS Deportes
4.- Adquisición de Casetas de Feria para realización de eventos.	Colectivo	CS Participación Ciudad.
5.- Reposición de papeleras en La Herradurita	Individual	CS Urbanismo
6.- Pavimentación de callejón tras la Residencia Sta. Isabel	Individual	CS Urbanismo
7.- Medidas de calmado de tráfico en c/ Dulcinea	Individual	CS Urbanismo
8.- Señalización luminosa de pasos de peatones y señales	Individual	CS Urbanismo
9.- Un arboreto para todos	Colectivo	CS Medioambiente
10.- Proyecto de retirada de arizónicas en Matarrubia	Individual	CS Medioambiente y CS Bienestar Social
11.- Talleres informativos y formativos sobre compostaje y gestión de residuos	Individual	CS Medioambiente
12.- Instalación de cámara IP en estación meteorológica	Individual	CS Medioambiente
13.- Proyecto Aulas CREARTES	Colectivo	CS Educación
14.- Certamen de canto coral	Colectivo	CS Cultura
15.- Renovación del sistema de sonido del Teatro	Colectivo	CS Cultura
16.- Festival de teatro amateur	Colectivo	CS Cultura
17.- Conciertos didácticos infantiles	Individual	CS Cultura
18.- Discoteca light para jóvenes	Individual	CS Juventud

LA VUELTA 22**UTRECHT. BRABANT \
MADRID. PAISAJE DE LA LUZ****DEL 19 DE AGOSTO AL 11 DE SEPTIEMBRE**

LA PASIÓN **QUE TE TOCA**

LA PENÚLTIMA ETAPA DE LA VUELTA 22 SALE DESDE MORAL

EL SÁBADO 10 DE SEPTIEMBRE, LA VIGÉSIMA ETAPA DE LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA SALDRÁ DESDE MORALZARZAL CONVIRTIENDO A NUESTRO MUNICIPIO, UNA VEZ MÁS, EN EL REFERENTE DEPORTIVO DE LA SIERRA

La Vuelta, una de las carreras por etapas más importantes del mundo, recorrerá en esta edición un total de 3.280,5 kilómetros, entre el 19 de agosto y el 11 de septiembre.

La de Moralarzal es una de las siete etapas de montaña de esta edición y discurrirá por un total de 175,5 kilómetros, con final en el puerto de Navacerrada.

Según el contrato firmado con Unipublic, empresa que posee los derechos de organización de la Vuelta a España, el Ayuntamiento acogerá el evento sin realizar ningún pago económico.

Sí pondrá a disposición de la organización diferentes infraestructuras, como tomas de corriente y de agua.

También, espacios debidamente identificados para las

unidades móviles de televisión. Además, se encargará de la limpieza del recorrido y aportará recursos de Policía Local y Protección Civil.

Más de 500 fotógrafos y periodistas de 200 medios de comunicación informarán sobre esta prueba, que reúne delante de la televisión una media de 1,4 millones de espectadores por etapa.

La salida de esta etapa desde Moralarzal será una oportunidad única para que vecinos y visitantes de todas las edades puedan ver de cerca a las grandes estrellas internacionales del deporte de las dos ruedas.

Durante el evento, además de otras infraestructuras móviles, se montará una zona de activación en la que las empresas patrocinadoras instalarán carpas con actividades destinadas al público.



REFERENTE DEPORTIVO DE LA SIERRA

En los últimos años, Moralarzal ha sido el escenario de importantes competiciones de diferentes disciplinas deportivas que normalmente tienen lugar en municipios de mayor tamaño.

Así, en 2017 fuimos una de las sedes, junto a Granada y Logroño, del Circuito Pretemporada Movistar by Liga Endesa, que convirtió la plaza de toros cubierta en una pista de baloncesto en la que disputaron partidos equipos de primer nivel como Valencia Basket, San Pablo Burgos o Movistar Estudiantes.

En 2019 y 2020 el pabellón del polideportivo mu-

nicipal acogió el Campeonato del Mundo y el de Europa de Boxeo, en los que Joana Pastrana defendía sus títulos.

En 2018 fue el turno del Campeonato de España de BTT, con tres días de competición en pleno mes de julio.

Un año antes, fueron los Campeonatos de España Universitarios de Escalada, con la plaza de toros convertida en un espectacular rocódromo, y de Taekwondo, de nuevo en el pabellón del polideportivo.



Sol Sierra
 Soluciones Renovables
 697466579
 626340272
 www.solsierra.es

PLACAS SOLARES

Diseño de Instalaciones
 Instalación y Trámites
 Mantenimiento
 Monitorización y Control
 Presupuesto sin Compromiso

SOMOS DE MORAL



NUEVA PELUQUERIA EN MORALARZAL

PRODUCTOS VEGANOS · COLORACION · CAMBIOS LOOK · METODO CURLY
 ALISADOS O HYDRATACIONES CON PRODUCTOS ORGANICOS...

Ven a conocernos en: ☺ Travesía Anton 3 - Moralarzal
 ☎ 912 10 58 79





LA CICLOTURISTA PEDRO HERRERO, EL 4 DE SEPTIEMBRE

EL DOMINGO 4 DE SEPTIEMBRE, CON INICIO Y LLEGADA EN LA PLAZA DE TOROS, CELEBRAREMOS LA DÉCIMOSEGUNDA MARCHA CICLOTURISTA, EN UN MES EN EL QUE TAMBIÉN VIVIREMOS LA SALIDA DE LA PENÚLTIMA ETAPA DE LA VUELTA 22

Los cicloturistas disfrutarán de una etapa similar a la que recorrerán los ciclistas de élite el sábado 10 de septiembre. Ambas pruebas salen de Moralzarzal y tienen como primera dificultad montañosa el puerto de Navacerrada. Los cicloturistas de la Pedro Herrero deberán superar el alto de la Morcuera y el de Mataelpino para llegar a la meta situada en Moralzarzal, recorriendo un total de 110 kilómetros.

Durante la prueba habrá avituallamiento sólido y lí-

quido al llegar a la cima de cada uno de los puertos. Y al final de la marcha, entrega de premios y sorteo de regalos entre los participantes.

La Pedro Herrero está organizada por la Unión Ciclista Moralzarzal y cuenta con la colaboración de Golpe de Pedal, Coca-Cola, CSA 4x4, MotoBox Moral y Automóviles Daneta.

Toda la información, en la web de la carrera: www.cicloturistapedroherrero.moralzarzal.es.

MEJORAS EN EFICIENCIA ENERGÉTICA

Seguimos cumpliendo el compromiso de mejorar la eficiencia energética en las instalaciones deportivas municipales.

En este sentido, hemos sustituido los focos de las pistas de Atletismo, Pádel y Piscina, por iluminación LED, que se suman a la nueva pista de tenis de resina y al pabellón cubierto.



¿QUIERES PRACTICAR DEPORTE EN VERANO?

MORALZARZAL OFRECE UN ENTORNO IDEAL PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA. ADEMÁS DE LOS ESPACIOS AL AIRE LIBRE CONTAMOS CON UNA AMPLIA Y VARIADA OFERTA EN INSTALACIONES CON ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES

PISCINA Y PARQUE ACUÁTICO

Cursos de Natación quincenales para niños y adultos en horario de mañana en la piscina municipal con una cuota de 25€ la quincena.

La apertura de la piscina de verano y el divertido parque acuático de la zona verde: de lunes a viernes de 10:00 a 20:30 h., y sábado, domingos y festivos de 11 a 20:30 h.

CAMPUS DEPORTIVOS

Entre 5 y 15 años. Atletismo, Baloncesto, Bicicleta de Montaña, Fútbol, Gimnasia Rítmica, Judo, Pádel, Rugby, Taekwondo, Tenis y Voleibol.

TORNEOS DEPORTIVOS NOCTURNOS

Voley, Tenis, Pádel y Skatepark. Y la tradicional fiesta deportiva con los Torneos de Chito y Petanca el domingo 15 de agosto.

GIMNASIO MUNICIPAL

- Lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas.
- Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas.
- Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Para más información sobre las actividades visita nuestra web www.moralzarzal.es o llámanos al Área de Deportes al teléfono 918576990.

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material de embalaje
ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio.*

91 849 34 05 · info@mudanzasvillalba.es

Trasteros
m³

Villalba
mudanzas



EL ARCHIVO MUNICIPAL, EN TU BOLSILLO

“ARCHIVEANDO” ES LA APLICACIÓN QUE SACA A LA CALLE EL ARCHIVO MUNICIPAL Y TE PERMITE REALIZAR UN ITINERARIO DESDE TU MÓVIL POR LOS DIFERENTES ELEMENTOS PATRIMONIALES DE MORALZARZAL

Esta aplicación, que se puede descargar gratuitamente tanto en iOS como en Android, pretende mejorar el conocimiento de Moralzarzal entre nuestros vecinos y visitantes. Para ello, ofrece un recorrido por la historia de nuestro municipio, gracias a la geolocalización de fotografías antiguas.

El proyecto, que ha sido desarrollado por la empresa Consiliaria Consulting, incluye audiodescripción en español para las personas ciegas o con discapacidad visual.

Con la publicación de la aplicación 'ArchiveAndo' Moralzarzal da un paso más para estar en la vanguardia de los archivos españoles y para aumentar su



visibilidad a la ciudadanía, mostrando el valioso patrimonio documental con el que contamos.

La presentación de la app se ha acompañado de una exposición itinerante al aire libre que muestra algunos de los contenidos que tendremos a nuestra disposición en los móviles. Desde la plaza del Ayuntamiento, se trasladará a otros puntos del municipio para facilitar su visionado.



LA JOYA DEL ARCHIVO



El documento más antiguo localizado en el Archivo Municipal está datado en Cercedilla, el 22 de enero de 1596, y da “Traslado del pleito y sentencia del agua del río Pez, fechado el 2 de diciembre de 1431”.

Tras su restauración, se conserva en el Archivo Regional de la Comunidad de Madrid, pero a través del Portal del Archivo se puede consultar tanto el documento como su transcripción.

El legajo recoge el pleito que tuvo lugar, entre “El Moral y Çarçal” y nuestro pueblo vecino “Cerezeda”, por las aguas de la Garganta del Arroyo del Pez. En él, se concedió a Moralzarzal regar desde el domingo, una vez puesto el sol hasta el viernes al amanecer, cinco noches y cuatro días; y a Cerceda, desde el viernes al salir el sol, hasta el domingo al ponerse, dos noches y tres días”.



LAS NOCHES DE LA PLAZA Y MÁS ALLÁ

DURANTE AGOSTO, LA PROGRAMACIÓN CULTURAL SE CENTRará ESPECIALMENTE EN LA PLAZA DE TOROS, PARA VOLVER AL TEATRO MUNICIPAL TRAS LA CELEBRACIÓN DE LAS FIESTAS PATRONALES

Viernes 5 agosto · 21 h. - Plaza de toros

ESPECTÁCULO INFANTIL DE PAYASOS "MISIÓN MARCIANA", CON TARARÍ Y TANTÁN. *Humor gestual con títeres gigantes, canciones divertidas y participación de los pequeños. Los dos clowns enamoran por su humor, inocencia y canciones.* **Precio 4€.**

Lunes 15 agosto · 22 h. - Plaza de Toros

CONCIERTO "MELODÍAS DE ULTRAMAR", CON EL GRUPO FETÉN FETÉN

Tras más de 1.000 conciertos por decenas de países del mundo, Jorge Arribas y Diego Galaz nos ofrecen este espectáculo en el que revisarán parte de sus canciones más emblemáticas a través de un viaje a través de la historia de su música. **Precio: 5,50 y 8€.**

Viernes 19 agosto · 21,30 h. - Plaza de la Constitución

FUNCIÓN DE CIRCO "TARTANA" POR LA COMPAÑÍA TROCOS LUCOS. *Espectáculo desenfadado y con un alto nivel técnico apoyado en las principales técnicas circenses: la báscula coreana y equilibrios sobre manos.* **Gratuito.**

Sábado 27 agosto · 22 h. - Plaza de Toros

NACHA POP EN CONCIERTO

La vuelta a los escenarios de uno de los grupos más sobresalientes de la Movida Madrileña de los 80, con su líder Nacho García Vega a la cabeza. **Precio: 14€.**

Viernes 23 septiembre · 13 h. - Parque El Raso

CIRCO PSIKARIO PRESENTA "ALOLÓ"

Por fin Mister Aloló y Madame Aloló tienen listo su espectáculo. O eso creen ellos. Equilibrios imposibles, música en directo, malabares, acrobacias y magia se dan la mano en un divertido espectáculo donde puede pasar de todo. Aloló es un espectáculo para público a partir de 3 años.

Previamente, de 10,30 a 12,30h, se impartirá un Taller de Circo para peques. **Gratuito.**

Sábado 24 septiembre · 18 h. - Parque El Raso

"OOH" CONCIERTO FAMILIAR DE LA FANTÁSTICA BANDA. *Como decían los filósofos y los poetas en la antigüedad, el asombro es el principio de la curiosidad y el conocimiento. Y en ese axioma se basan estos cinco músicos para interpretar un divertido concierto-espectáculo para todas las edades.* **Gratuito.**

Sábado 8 octubre · 20 h. Teatro Municipal

"CAMPEONES DE LA COMEDIA", DE PRODUCCIONES YLLANA. *Una comedia para todos los públicos que integra en su reparto a Gloria Ramos, José de Luna y Alberto Nieto, actores de la película "Campeones", de Javier Fesser.* **Precio: 10 y 14€.**

Sábado 15 octubre · 20 h. Teatro Municipal

ESPECTÁCULO DE DANZA COMPLETA "UNVEILED" África Guzmán Dance Project presenta un programa ecléctico lleno de fuerza y sensibilidad, formado por coreografías que se dan la mano para sumergir al espectador en un viaje lleno de sensaciones. **Precio: 8,5€ y 12€.**

VERANO REFRESCANTE EN LA BIBLIOTECA MUNICIPAL

.....

EN AGOSTO CONTINUAMOS CON LAS ACTIVIDADES CREATIVAS, ENCANTADAS Y LLENAS DE HISTORIAS QUE COMENZAMOS AL PRINCIPIO DEL VERANO. Y RECUERDA QUE TIENES A TU DISPOSICIÓN LAS NOVEDADES EDITORIALES DE FANTASÍA, FICCIÓN Y HUMOR

Continuamos con la campaña “Piratas con mucho cuento”, donde los cuentacuentos y los talleres se fusionarán cada martes, a las 11 de la mañana, para crear propuestas muy divertidas.

Los peques de 4 a 7 años se sumergirán en relatos de aventuras que darán rienda suelta a su imaginación y creatividad.



Y de nuevo los cuentacuentos harán su aparición en el Arboreto Dehesa Vieja los viernes 5 y 19 de agosto, a las 8 de la tarde. Esta vez serán Boni Ofogo y Cuentacris los que envolverán con el poder de las palabras la dehesa y de naturaleza las narraciones, regalando

su bellas y tiernas historias, llenas de música, sabiduría y cariño.

CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlfs. 91 857 76 90



EL CINE DE VERANO VUELVE A LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

ESTÁBAMOS DESEANDO RECUPERAR ESTE ESPACIO EMBLEMÁTICO PARA LA PROYECCIÓN DE PELÍCULAS EN LAS NOCHES DE CALOR. RECUERDA TRAER TU SILLA Y NO TE OLVIDES DEL BOCADILLO

EN UN BARRIO DE NUEVA YORK

de Jon M. Chu

Jueves 4 de agosto - 22:00 horas

Año: 2021.

Duración: 143'.

Guión: Quiara Alegria Hudes.

Música: Lin-Manuel Miranda.

Reperto: Anthony Ramos, Corey Hawkins, Melissa Barrera, Leslie Grace, Jimmy Smits.



GODZILLA vs KONG

de Adam Wingard

Jueves 11 de agosto - 22:00 horas

Año: 2021.

Duración: 113'.

Guión: Eric Pearson, Max Borenstein.

Historia: Terry Rossio, Michael Dougherty, Zach Shields.

Reperto: Alexander Skarsgård, Rebecca Hall, Demian Bichir.



LAS BRUJAS

de Robert Zemeckis

Jueves 18 de agosto - 22:00 horas

Año: 2020.

Duración: 100'.

Guión: Robert Zemeckis, Kenya Barris, Guillermo del Toro.

Reperto: Anne Hathaway, Octavia Spencer, Jahzir Bruno, Stanley Tucci, Chris Rock, Angus Wright.



D'ARTACÁN Y LOS TRES MOSQUEPERROS

de Toni García

Jueves 25 de agosto - 22:00 horas

Año: 2021.

Duración: 84'.

Guión: Douglas Langdale. **Novela:** Alejandro Dumas.

Música: Manuel Gil-Inglada.

Reperto: animación.

Género: animación, aventuras, comedia, infantil.





DISFUNCIÓN ERÉCTIL

LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL ES LA INCAPACIDAD DE TENER O MANTENER UNA ERECCIÓN ADECUADA. PESE A ASOCIARSE AL ENVEJECIMIENTO, PUEDE OCURRIR A CUALQUIER EDAD Y SER UN AVISO DE QUE ALGO NO FUNCIONA CORRECTAMENTE



Miguel Angel Vázquez de la Torre
Médico de Familia

Según diversos estudios, la prevalencia sobre la disfunción eréctil se estima en torno al 12% de los varones entre los 25 y 70 años, aumentando con la edad hasta un 52 % entre los de 40 y 70.

Hay una clara relación con determinados factores de riesgo como la diabetes, la hipertensión arterial, patología de la próstata, enfermedades neurológicas o vasculares, el sedentarismo, la obesidad, el tabaquismo o el exceso de alcohol y otras drogas. Otras causas a tener en cuenta son las producidas por diversos fármacos como antihipertensivos o antidepresivos, entre otros.

También los factores psíquicos como la ansiedad o la depresión ocupan un lugar destacado, muchas veces amplificadas por el miedo al fracaso durante el acto sexual, o bien por considerarlo como algo normal con el pasar de los años.

Para el diagnóstico, el primer y principal paso es una buena entrevista clínica. Esta debe ser realizada por el personal sanitario, de forma abierta y distendida, identificando a su vez hábitos tóxicos, estilos de vida, enfermedades y tratamientos intercurrentes, así como indagar en la vida sexual previa a la disfunción eréctil. Es importante tener en cuenta que para muchas personas resulta difícil tratar este tema, por lo que también es recomendable que los profesionales

sanitarios adquieran habilidades y herramientas para abordarlo.

Tras la entrevista, se debe proceder a una exploración física y solicitar una serie de pruebas comenzando con analíticas básicas, teniendo en cuenta que a veces se requieren estudios especiales y sin olvidar que, en ocasiones, hay que hacer una valoración psicosocial y psiquiátrica.

En cuanto al abordaje, lo primero es identificar junto al paciente y su pareja, si el caso lo requiere, las causas potencialmente tratables, a través de la educación sanitaria, el asesoramiento y el seguimiento, con el objetivo de conseguir que se alcance una sexualidad plena y satisfactoria.

Tenemos que conocer las expectativas de la persona afectada y, con decisiones compartidas, buscar la alternativa de tratamiento más favorable, abarcando desde psicoterapia, fármacos por vía oral, cremas, inyectables, dispositivos de vacío, ... hasta incluso cirugía y prótesis peneanas.

Para terminar, me gustaría resaltar que la mayoría de las veces la disfunción eréctil tiene solución, que es un tema que se debe abordar en las consultas de Atención Primaria donde se decidirá junto con el paciente si es necesario derivarle a otro nivel asistencial.

Y no olvidemos que, como decía Séneca, “en la adversidad conviene muchas veces tomar un camino atrevido”.

LAS NOCHES DEL VERANO SON DE #JUVENTUDMORAL

LA MALA NOTICIA ES QUE YA LLEVAMOS CONSUMIDO LA MITAD DEL VERANO.
LA BUENA, QUE TODAVÍA TENEMOS PENDIENTES UNA SERIE DE ESTUPENDAS
PROPUESTAS PENSADAS PARA TI



Si tienes de 9 a 12 años, apúntate gratis a los Miercol_Es Fiesta del verano. Y que no se te olvide el bocadillo para cenar todos juntos.

El 3 de agosto haremos en la Ladera de Matarrubia una ruta de interpretación: Estrellas y Alacranes, acompañados de monitores medioambientales de WildMoral. El día 10 lo pasaremos en grande en un Velada de Humor con Abel, que celebraremos en el parque de El Circuito. Y el 17, toca Gymkhana Medio Ambiental en Prado del Águila.

Pero tenemos más. El 24 hemos montado un Taller de Slime en el parque de El Tübo y cerraremos el mes el miércoles 31 con una velada de juegos gigantes en el Parque de El Raso. Todas las actividades comienzan a las 20:30 horas.

Para los más mayores, de entre 13 y 17 años, «Viern_Es Fiesta» te ofrece una visita de día completo a Aquópolis el 12 de agosto por 12 euros, que incluye el transporte, la entrada y el acompañamiento de monitores de #JuventudMoral. Y el viernes 26, nos iremos a hacer piragua en Buitrago de Lozoya

con Aventura Sierra Norte. El precio es de 10 euros. Si tienes dudas, contáctanos por móvil o WhatsApp: 650 350 959! Te esperamos!

También te avanzamos que el último trimestre del año vamos a apostar por la participación juvenil a través de grupos de ocio educativo entre iguales. Por un lado, vuelve la Tribu Junior con la colaboración de Cruz Roja a través del proyecto PINEO, dirigido a los peques de 9 a 12 años, que se reunirán todos los viernes por la tarde en la Casa de Juventud, para compartir inquietudes y ocio u tratar diferentes temas de carácter educativo.

También retomaremos el grupo de la Tribu Premonis, compuesto por jóvenes de 13 a 17 años para recibir formación en el ámbito del tiempo libre y hacer convivencias y salidas de ocio.

¡Y no puede faltar HALLOWEEN! ¿Recuerdas que el año pasado la plaza de toros fue ocupada por Zombis?... Permanece atento a nuestras redes sociales porque para este año, estamos preparando un evento especialmente terrorífico...



El 22 de mayo se celebró en Moralzarzal la I carrera Run&Rock cuyo objetivo era recaudar fondos para la ONG La Costa de la sonrisa. Una organización sin ánimo de lucro que dedica sus esfuerzos a construir pozos en Gambia. Gracias a la recaudación de esta carrera, se han podido crear dos, ayudar a mejorar unas aulas escolares, y comprar unas cuantas cantimploras para los niños de la zona



En junio, la Agrupación de Protección Civil celebró su 20+1 aniversario, fecha que no se pudo conmemorar hace un año por las restricciones de la pandemia. Durante el evento, se entregaron una serie de reconocimientos y nombramientos y se recordó a los cerca de 300 voluntarios y voluntarias que han pasado durante estos 21 años por la Agrupación. Además, el jefe de Protección Civil, recibió la insignia de oro del Ayuntamiento de Moralzarzal

LA NOCHE EN VELA, ESPECTACULAR



Deposito Legal: M-20240-2700

**LA DESPENSA
DE MADRID**
MERCADO ITINERANTE

SÁBADO 6/08/22
MORALZARZAL
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
DE 10:00 A 14:30 H

PRODUCTO CERTIFICADO

CONSUME PRODUCTO LOCAL

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE
www.moralzarzal.es

MORALZARZAL

UN NUEVO DÍA



**Amparo
Jiménez Arias**

Cuando me desperté esta mañana, me pregunté ¿cómo va a ser mi día hoy? ¿Qué tengo que hacer? ¿En qué voy a emplear este regalo que me da la vida?

Empecé a dar vueltas en la cama pensando y recordé una frase del poeta Mario Benedetti que decía “me desperté emocionado antes que sonara el despertador, porque tengo cosas que hacer, tengo responsabilidades, soy importante” y entonces me puse contenta. Yo también tenía cosas que hacer, yo también soy importante.

Sin embargo, reflexioné un poco más: ¿haría todas las cosas que tenía pendientes o intentaría realizar algo diferente? Y alegre como estaba, opté por esto último.

Hoy solo voy a vivir el presente, lo que me dicte la vida, no voy a pensar en el pasado ni a preocuparme por el futuro, solo voy a tratar de ser feliz en este nuevo día, pero... lo voy a hacer a mi ritmo.

No sé si lo conseguiré porque tantas veces nos ponemos metas que luego abandonamos antes de llegar a conseguirlas. Pero hoy tengo que lograrlo, solo voy a pasar el día en paz para ser feliz. Creo que de esta manera lograré transmitir a toda aquella persona con la que me encuentre, ambas cosas.



Y le haré ver que en lugar de quejarnos de nuestra salud o de todo aquello que no tenemos, como hacemos muchas veces, debemos pensar (como yo voy a hacer hoy) que tenemos que alegrarnos porque estamos vivos y podemos disfrutar, del frío o del calor, de las vistas hermosas que nos rodean, pero sobre todo, del contacto con los de-

más, de ese saludo que nos dirige aquella persona con la que nos cruzamos.

Ese saludo tan aparentemente indiferente que nos damos, ese hola o ese adiós tan pequeños, pero que nos hace sentirnos personas importantes, nos vemos.

Eso en la sociedad actual, donde parece que no nos damos cuenta de la persona que tenemos al lado, es un verdadero triunfo.

Parece mentira que una cosa tan fácil y simple como un saludo, consiga sacarnos una sonrisa, haciéndonos felices y que, en los momentos de bajón de nuestra vida, recordemos que no estamos solos, porque los demás nos ven.

Hoy mi saludo ira acompañado de una gran sonrisa y de una palabra amable e irá dirigido a todos los que me encuentre. Por todo ello, volveré a recordar a Mario Benedetti y citaré: “Lo que suceda hoy depende solo de mi, hoy voy a ser yo quien escoja el día que voy a tener”.

LLÁMALO COMO QUIERAS, PERO POR FAVOR, RECOGE LAS CACAS DE TU PERRO



LIBERAR
REHENES





SACARSE UN
PESO DE ENCIMA



PONER UN
HUEVO



MORAL & TÚ
MUNICIPALIDAD DE MADRID



MORAL ZARZAL
MUNICIPALIDAD DE MADRID



LANZAR
UN MISIL

AGENDA

AGOSTO

Jueves 4

22:00 horas

Cine de Verano en la Plaza de la Constitución. Todos los jueves del mes de agosto. Gratuito.

Viernes 5

20:00 horas

Cuentacuentos en el Arboreto municipal. Boni Ofo-go: "A paso de tortuga". Gratuito. Inscripción previa el lunes anterior a la actividad, en la Biblioteca municipal. Público infantil y familiar.

21:00 horas

Las Noches de la Plaza: espectáculo infantil de payasos "Misión marciana", con Tararí y Tantán. Plaza de Toros cubierta. Entradas: 4 euros.

Sábado 6

10:00 horas

La Despensa de Madrid. Mercado directo de productores de nuestra Comunidad. Plaza de la Constitución. Hasta las 14:30 horas.

Lunes 15

22:00 horas

Las Noches de la Plaza: concierto "Melodías de Ultramar", con el grupo Fetén Fetén. Plaza de Toros. Entradas: 8 y 5,50€.

Viernes 19

20:00 horas

Cuentacuentos en el Arboreto municipal. Cuenta-cris: "Cuentos bajo la encina". Gratuito. Inscripción previa el lunes anterior a la actividad, en la Biblioteca municipal. Público infantil y familiar.

21:00 horas

Las Noches de la Plaza: función de circo "Tartana", por la compañía Trocos Lucos. Plaza de la Constitución. Entrada gratuita. Previamente al espectáculo se celebrará un taller de Circo, también gratuito.

Sábado 27

22:00 horas

Las Noches de la Plaza: Nacha Pop en concierto. Plaza de Toros cubierta. Entrada: 14 euros.

SEPTIEMBRE

Domingo 4

8:00 horas

Prueba Cicloturista Pedro Herrero 2022. 110 kilómetros de recorrido. Organiza: Unión Ciclista Moralarzal. Información e inscripciones en cicloturistapedroherrero.moralzarzal.es.

Sábado 10

13:00 horas

Salida de la penúltima etapa de la Vuelta Ciclista a España 2022. Moralarzal - Puerto de Navacerrada. 175,5 kilómetros.

VIERNES 23

Hasta el martes 27

FIESTAS PATRONALES DE MORALZARZAL

La Semana Grande de la Sierra. Conciertos, actividades infantiles, espectáculos taurinos, competiciones deportivas... y sobre todo, ¡¡mucha diversión!!

OCTUBRE

Sábado 8

20:00 horas

"Campeones de la Comedia", de Producciones Yllana. Comedia para todos los públicos que integra en su reparto a Gloria Ramos, José de Luna y Alberto Nieto, actores de la película "Campeones". Teatro Municipal. Precio: 10 y 14€.

Sábado 15

20:00 horas

Espectáculo de danza completa "Unveiled". Teatro Municipal. África Guzman Dance Project presenta un programa lleno de fuerza y sensibilidad, formado por coreografías que sumergen al espectador en un viaje de sensaciones. Precio: 8,50 y 12€.

Viernes 28

20:00 horas

XI edición del Festival de Cortometrajes de Moralarzal MoralCine 2022. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo. También, el sábado 29.



EL PELIGRO ESTÁ DONDE ESTÁ EL CUERPO



Miguel A. Llanos
miguel.llanosneila@gmail.com
Fotografía: Jorge Canalda

Escuché esta frase al escritor colombiano Álvaro Mutis y hoy viene al caso.

El pasado 23 de junio sufrí un accidente rompiéndome la cadera. Ocurrió en acto de servicio cuando caminaba temprano por una de las zonas más interesantes para observar aves, muy cerca de nuestro pueblo. Iba a resguardo de la pared de una finca y las ramas bajas de las encinas, cuando sorprendí a un águila culebrera acosada por una pareja de urracas. Volaban bajo y con rapidez sin alejarse más de cien metros desde mi punto de observación. En pocas ocasiones he visto esta especie de águila tan cerca. Comenzaron a desplazarse hacia el interior de la finca y decidí seguir el desarrollo de la disputa hasta dar con un lugar apropiado, donde quedarme inmóvil, subido a la tapia y con mi indumentaria confundiendo entre la vegetación de las encinas. En una de las pasadas que hicieron, cerca de mi cabeza, giré excesivamente el cuerpo para seguir las con los prismáticos y caí al suelo.

No hace falta que les diga el dolor atroz que sucede a la rotura de un hueso. Estuve revolcándome por el suelo intentando encontrar una postura que redujera el dolor, que pudiera consolarme de aquel castigo, aullando hasta posicionarme boca abajo y sentir un cierto alivio. Tuve la suerte de que mi teléfono móvil cayera al alcance de mi mano. Llamé a emergencias, pero el lugar donde me encontraba no era fácil de localizar, de manera que fue una amiga conocedora del terreno quién se hizo cargo de encabezar la expedición de auxilio. La intensidad del dolor pre-

sagiaba una situación complicada. Si se fijan en la diminuta fotografía que aparece en mis artículos comprobarán que ya no soy joven, que hace tiempo pasé a formar parte del material excedente y prescindible del mundo laboral; por lo tanto, mi lesión podía ser grave y la convalecencia larga. Sentí una triste premonición, como si la caída conllevara el final de mis salidas al campo. Por otra parte, una vez encontré la postura que me procuraba cierto alivio, no había dejado de mirar al cielo con la intención de continuar identificando otras especies. La espera se prolongó durante hora y media y comprobé que mi pasión por los pájaros era incluso más fuerte que el dolor. Entonces se me ocurrió una idea para hacer más llevadera la futura convalecencia. Para ello necesitaría la complicidad de las personas que acostumbran a leer mi página.

De vez en cuando recibo fotografías que envían mis vecinos, o personas que me conocen. Se trata de pájaros que encuentran en sus jardines, y me preguntan el nombre de la especie. Si ustedes quieren enviarme fotografías de los pájaros de su jardín a esta dirección de mail miguel.llanos@hotmail.com, puedo facilitarles el nombre y algunas de sus características habituales. De esta manera, además, podría comenzar la elaboración de un listado de las especies de aves que frecuentan los jardines de Moralzarzal, en las diferentes estaciones del año. Lo dejo en sus manos.

Por último, quiero agradecer a cuantas personas contribuyeron a mi evacuación; a los bomberos por su habilidad para convertirme en una especie de empanadilla a salvo de cualquier daño. A José, el guarda de la finca que no deja de darme ánimos para que vuelva pronto a mis andares.

MORALCINE

XI FESTIVAL DE CORTOMETRAJES DE MORALZARZAL

28 Y 29 DE OCTUBRE · 20:00 H

TEATRO MUNICIPAL

ENTRADA LIBRE



CORTOESPAÑA



MORALZARZAL
ayuntamiento

NACHA POP

EN CONCIERTO



MORALZARZAL

PLAZA DE TOROS CUBIERTA

SÁBADO 27 DE AGOSTO · 22:00 H.

VENTA DE ENTRADAS EN GIGLON.COM, EN LA RECEPCIÓN DEL CENTRO CULTURAL Y EN TAQUILLA, UNA HORA ANTES DEL ESPECTÁCULO

LAS **NOCHES**
DE **LA PLAZA**

MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

